

「好習慣」-讓您的孩子更接近成功!

變成人夢想的實現，命運的選

為，經過多次重複(21次以上)，就能進入人的潛意識，

變成習慣性動作。習慣對每

個人夢想的實現，命運的選

二、習慣決定命運

「習慣形成性格，性格決定命運」(英)約翰·梅納德·凱斯。

一個動作或一種行為，經過多次重複(21次以上)，就能進入人的潛意識，

變成習慣性動作。習慣對每

個人夢想的實現，命運的選

四、屯山國小目前在培養學生的那些好習慣

(一)「有禮貌」：學校透過學生朝會等各種場合，要求學生看

得更高，望得更遠，更接

近成功。

本校將建立一套有關閱讀的策略性系統架構及具體措施，同時也希望在孩子剛識字的時候，父母親能陪著孩子共讀繪本，這是非常棒的親子互動。透過大量的閱讀，策略性的閱讀，讓孩子們站得更高，望得更遠，更接

五、培養好習慣需要家庭的配合

日本教育家福澤諭吉說：「家庭是習慣的學校，父母是習慣的老師。」事實正是如此，孩子習慣的養成主要在家裏，父母是孩子的第一個老師，父母應該注重

校長李勇敏

屯山心橋

中華民國一〇九年四月二十二日
發行人：李勇敏校長 第三十一期
發行單位：屯山國小 輔導處

播種一個行動，你會收穫一個習慣；播種一個個性，播種一個個性，你會收穫一個個性；播種一個個性，你會收穫一個命運——(英)普德曼。

播種一個行動，你會收穫一個習慣；播種一個個性，播種一個個性，你會收穫一個個性；播種一個個性，你會收穫一個命運——(英)普德曼。

擇起有決定性作用。研究發現，幼兒園和小學是培養生活習慣與學習習慣的關鍵期，養成良好的習慣無疑會使學生受益終生。

三、如何養成好習慣

管理雜誌 426 期 12 月號

針對好習慣的養成提出五個原則如下：

到師長、志工及客人都要問好前學生的表現也都非常好)，並常說「請、謝謝、對不起」，希望從日常生活中培養一個有禮貌的學生，期望他們在家裡看到長輩也能習慣問好，將來長大後進入職場後也能有禮貌地與人互動，建立良好的際關係，獲取更多升遷管道及工作成就。

(一)「閱讀」：OECD(經濟合作發展組織)在學生評量計劃報告中指出：國家最大的投資，應該放在國民閱讀能力的建立。閱讀攸關國家及個人的競爭力，閱讀是心智發展的關鍵因素，也是所有學習的開始。隨著閱讀，寫作能力也能夠提昇。這是屯山國小將來發展的重點，本校將建立一套有關閱讀的策略性系統架構及具體措施，同時也希望在孩子剛識字的時候，父母親能陪著孩子共讀繪本，這是非常棒的親子互動。透過大量的閱讀，策略性的閱讀，讓孩子們站得更高，望得更遠，更接

六、結論

「樹的長相，由風來決定；人的命運，由習慣來決定。」好的習慣需要從日常生活中養成，需要從「做中學」在實踐中養成習慣，貴在堅持，更需要父母的陪伴，如果真能克服惰性與任性，努力堅持好習慣，成就大事業將不再是遙不可及的夢想。



~防疫最前線~

教導處訓育組

為有效防範嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)疫情的襲擊，特別呼籲請您主動關心子女健康，每日出門前，應幫子女量體溫並記錄(放假期間仍請繼續填寫體溫量測記錄表)，發現有發燒(發燒標準：舌下口溫超過 37.5 度，腋溫超過 37 度，額溫超過 37.5 度，耳溫超過 38 度，)如達以上任一標準或呼吸道症狀如咳嗽、流鼻涕或喉嚨痛，請落實生病不上課，儘速配戴口罩就醫，以得到適切的診斷與醫療照護，就醫後請在家休養至恢復健康再返校上學，並隨時與學校保持聯繫，配合防疫相關作業。

新北市推出「三級防護、健康五原則」對抗疫情入侵校園，也請家長協助多配合。

【三級健康防護措施】

- 第一級：家長於孩子上學前量體溫
- 第二級：入校時再次量測體溫
- 第三級：在校掌握學生健康情形與出勤狀況

【健康五原則】

- 量體溫
- 勤洗手
- 正確戴口罩
- 生病不到校
- 環境要通風

~安全防疫「單」過來~

健康中心

辛苦排隊領到的珍貴口罩，你戴對了嗎？校園內常見戴在下巴、露出鼻子呼吸...等錯誤方式，維護健康的口罩，可不是戴了就好，正確配戴才能發揮功用唷，讓我們一起檢查看看你戴對了嗎！



~一起來認識網路成癮~

輔導處

疫情緊繃，各校為了防範停課的可能，紛紛進行線上教學演練。網路在現代人生活中，絕對是不可或缺的要角，除了提供我們需要的訊息，也是我們娛樂的來源，幫助我們維繫親情、友情，而身為學生族群，更不能否認網路是學習的好幫手。您聽過毒品成癮、抽菸上癮，那麼您聽過「網路成癮」嗎？

我們都需要對「網路成癮」有更進一步的認識，輔導處特別邀請了長期關注 e 世代兒少數位議題的白絲帶關懷協會執行長，同時也於國立政治大學傳播學院任教的黃葳威教授，帶領我們認識「網路成癮」。希望能邀請您一起來參與這個講座，一同來協助我們的孩子使用網路時，有更正向的態度與方式。詳細內容如下：

講座名稱：網路成癮辨識與輔導
時間：109 年 5 月 20 日下午 1 點 50 分到 3 點 50 分
地點：屯山國小 視聽教室
講師：黃葳威教授
因應疫情，室內將以自然方式通風，座位亦以間隔方式安排。

.....報名表.....

我是 家長 (孩子是_____，就讀____年____班) 志工

姓名：_____ 請於 5 月 1 日前繳交至輔導處或給孩子的導師

~圓夢，在詩集之後~

教導處

夢一：學攝影

公益平台基金會發起藝術深耕偏鄉小校的計畫，攝影志工們帶著孩子上山下海捕捉到很多很棒的攝影作品，從三年級開始學習攝影的孩子，他們用自己獨特的視角在觀察世界，並放進相機的小框框裡。師生一起夢想著，哪一天能不能走出校園讓世界看見我們的作品呢？

夢二：出版攝影詩集

我們用相機記錄美麗的家鄉，並寫下一首首充滿童趣的詩，用詩重新詮釋攝影作品，用攝影紀錄我們眼中最美的世界，用生動童趣的筆觸創造相片的故事。這本詩集在玉誠教育基金會董事長的贊助下印製出來了，送給了全校所有老師和小朋友，一個家庭收藏一本。而公益平台以及永續社會基金會，更為這本書進行美編、申請 ISBN，讓孩子們的作品能真正上架販售，在網路書店中也能看到這本出版品。

夢三：辦攝影展

詩集出版之後，那麼，走出校園被世界看見的夢想呢？當然沒有遺忘，原本計畫要在今年六月的攝影展，因為疫情的關係必須延期了，我們預計在今年 12 月份到淡水漁人碼頭的滬水一方展場辦理攝影師生聯展，到時候小小攝影師將化身為攝影老師，邀請淡水區各校的小朋友們到場參觀，讓我們的小小攝影師在展覽現場分享攝影的故事與樂趣、以及他們所學習過的拍攝技巧。

夢四：受之於公益、回饋於公益

即使攝影展辦完了，然後要停止做夢嗎？不，我們還要一起夢想：未來要像公益平台的志工老師一樣，去到更偏遠的偏鄉小學，把自己從志工老師身上所學到的攝影技巧以及攝影樂趣，分享給更多小朋友認識，讓他們在公益的循環中，也可以有機會像我一樣愛上攝影！



小小框看世界 當我們一起玩攝影

巨人與小孩 101 陳黃富

在很久以前，在很黑的停車場裡，有一個很黑很黑的小孩子，他遇到了一個大巨人。

小孩子問：「大巨人，太陽會不會出現呢？」

大巨人說：「太陽會出來的，我們出去停車場外看看吧！」

小孩子說：「太陽出來了！你的身體變白色了！」

大巨人說：「真的，我的身體變白色了！」

小孩子和大巨人也成為好朋友。

鯊魚和小女孩 101 盧胤潼

很久很久以前，在暴風雨降臨的海灘上，一隻鯊魚遇到了小女孩。

小女孩問：「鯊魚，你會不會咬我呢？」

鯊魚回答說：「我不會咬你，你可以做我的朋友嗎？」

小女孩說：「我可以做你的朋友！」

鯊魚和小女孩一起去各種地方玩。



101 葉羽婕

希望這棵長相奇特的樹可以健康長大。 201 葉子維

這是一棵許願樹，希望大家的願望都能實現。 201 李熾羽

這是一棵太陽樹，看到它的人都能快樂。 201 林秉勳

這是一棵發財樹，希望大家都變有錢人。 201 王宥歲

安平古堡 301 李明恩

榮譽榜

108 學年度班級模範生

本校結合班級模範生選拔，融入品德優良楷模，表揚才德兼修、品學兼備之學生；從選拔過程中，培養學生選賢與能、積極向學，激勵品行端正，精進卓越。學生應同時符合「成績表現」—2 學期學習領域成績得列甲等以上，及有其一項「特殊表現」—好品德表現、健康身心靈、關懷大自然、具關鍵能力，再經由師生共同依據選拔標準推薦合適人選，各班級模範生名單如下：

班級	一年一班	二年一班	三年一班	四年一班	五年一班	六年一班
姓名	陳黃富	盧姿云	劉軒瑀	蔡旻翰	謝宜澄	張宜蓁



二月「誠信」及三月「正義」班級品德楷模

本校二月品德主題為「誠信」，希望孩子能做到「以真誠的態度面對自己與他人」；而三月品德主題為「正義」，希望孩子能做到「對於不合理的事情能表達意見與作法」。本次由師生選拔出的品德楷模，名單如下：

班級	一年一班	二年一班	三年一班	四年一班	五年一班	六年一班
姓名	簡志泓	張凱兒	李名恩	蔡旻翰	李家鉸	林妤蓁

~自然生態書展，建構友善環境~

教導處

四~五月正值春暖花開好時光，自然界中的環境變化、以及動植物生活，都與季節有關，這兩個月裡，圖書館將展出富含環保概念與價值的生態書籍，讓孩子們在閱讀之際了解自然環境的知識、並且接收環境保育相關概念。同時，這些書籍也是學校在推動環境教育、進行自然與人文教育時不可或缺的補充教材，除了能帶給孩子們知識層面的經驗外，也可以增加孩子感受自然情境的情意、發展環境變遷的經驗、進而透過這些故事性強、引導性高的繪本，啟發孩子反省思考和討論，而非單純地接受資訊知識。

本次展出的書籍中，有之前在兒童朝會分享過的「男爵的鳥巢箱」，孩子們可以藉此認識鳥類在森林生態中所扮演的重要角色。也展出了「11 歲男孩的祈禱」，作者菲利斯在書中提到他祈禱：地球永遠美麗、生機盎然、也祈求：每個孩子都能看見有希望的未來。透過閱讀這一本書，小朋友們除了可以認識到其他國家的小朋友正在關心的事情外，也可以進一步思考自己想要怎樣的未來環境、現在開始可以如何做準備。

學校為幫助孩子建立環保概念，從圖書館藏書中找出生態繪本進行展示，希望透過繪本故事中愛地球的故事，將繪本的愛地球種子灑在孩子的心田，等待適當的時機發芽成長。看完書展後，也請同學們向圖書館志工索取有獎徵答單，參加有獎徵答領取小獎品喔！！

生態書展有獎徵答 (完成後請交給志工媽媽，可兌換小獎品)

- 男爵的鳥巢箱一書中，男爵的森林沒有遭受蟲害的主要原因是什麼？
- 11 歲男孩的祈禱一書中，作者透過什麼方式愛護地球環境？
- 本次書展我最喜歡的書是：

書名： _____ 作者： _____

喜愛的原因： _____



食農教育在屯山

總務處

三月是屯山春季種植的時間，今年因為疫情緊繃無法去謝厝插秧，幸好校內農園可以進行種植，謝謝淡水區農會的謝主任和他的兒子利用自己的假日來幫忙整地，沒有他們的前置作業，是無法順利栽種的。

即使在戶外，為了避免群聚，先讓一、四、六年級進行，看著謝主任、黃叔叔和簡伯伯耐心的指導，小朋友捧著菜苗一棵一棵的種下，聽到小朋友開心的說：「我們種好了要澆水了！」是的，接下來這些小苗就要讓你們好好照顧了。

再次感謝淡水區農會支持學校的食農教育，給予學校菜苗，也謝謝謝清標主任、黃健豪先生細心又耐心的指導全校師生進行栽種，讓食農教育得以在屯山國小持續茁壯成長。

(謝主任父子利用假日幫忙學校整地)



國際教育放大鏡：兒童節的由來

教導處

每年的4月4日是我國訂定的兒童節，為了讓兒童感受到自己的重要性，全國上下的師長們無不絞盡腦汁，希望提供給孩子們難忘的童年經驗。今年的四月一日，學校辦理了兒童節模範生表揚，以及兒童節上下課翻轉活動，雖然今年因為疫情升溫不能全校一起闖關，但有的班級品嚐美味石花凍、有的班級分享好玩的玩具，也享受了一節歡樂的兒童節。那麼你知道為什麼有兒童節嗎？兒童節的由來嗎？各國的小朋友又是怎麼度過兒童節的呢？

兒童節節日的由來：

國際兒童節（又稱兒童節，International Children's Day）定於每年的6月1日。主要是為了悼念全世界所有在戰爭中死難的兒童，反對虐殺和毒害兒童，以及保障兒童權利，1949年11月，國際民主婦女聯合會在莫斯科召開時決定，將每年6月1日作為國際兒童節。兒童是國家的未來，給所有兒童創造良好的家庭、社會和學習環境，讓他們健康、快樂、幸福地成長，一直是世界各國努力的目標，各國在進行兒童節慶典時經常有不同的活動：

日本

日本的兒童節，叫做「兒童日」（日語：こどもの日），是一個傳統節日。在每年的5月5日，是慶祝所有兒童幸福和福利的節日。在節日當天，日本的家庭都會在屋頂上懸掛魚狀的標誌，用來象徵兒童消除厄運，克服困難，順利成長。另外日本還有3月3日的女兒節，會擺放各種玩偶來慶祝。

巴西

巴西的兒童節在8月15日，這一天正好也是巴西的「全國防疫日」。所以，每到這個日子，各地的醫生們都要為孩子們看病，還要給5歲以下的兒童注射預防小兒麻痺症的疫苗，表明政府十分關心兒童的健康。

瑞典

瑞典每年的8月7日是「男孩節」，又稱為「龍蝦節」，意思是鼓勵全國的小男孩學習龍蝦的勇敢精神。這一天，孩子們要打扮成龍蝦的樣子，表演一些非常活潑可愛的節目。瑞典的「女孩節」則是12月13日，又叫「露西婭女神節」。露西婭是瑞典傳說中專門保護女孩的女神，每到這個節日，女孩子都要打扮成女神的模樣，為其他孩子做好事。

美國

在美國，兒童節的概念出現在父親節和母親節之前，但長期以來沒有全國統一的兒童節。2000年，一名4歲女童致信時任美國總統的比爾·柯林頓要求設立一個屬於兒童的節日。為此，柯林頓宣布將當年10月8日定為兒童節。到了2001年，時任總統喬治·W·布希才將6月3日定為「全國兒童節」，並宣布此後每年6月的第二個星期日都是「全國兒童節」。

不過仍有一些國家尚未重視兒童的權利，因此並未幫兒童制定專屬的節日以及慶祝活動，當政府忽視兒童時，便會有許多兒童不能受到良好的照顧，必須去當童工、或是沿街乞討等。

有獎徵答：兒童節的由來

班級 姓名：

※除了上述的介紹之外，請再搜尋一個國家的兒童節資料。

國家：_____

國旗(要著色)：

兒童節日期與慶祝方式：



301 曬棉被 張恩捷



401 劉芊妤 落日剪影



301 陳彥宇 追風車隊

兒童節活動 四年一班陳芸湘
今天四年一班和六年一班要一起過兒童節。學校和老師為我們設計了兩個活動，一個是做石花凍，一個是上下課交換。
老師在第一堂課跟大家介紹石花凍是一種海藻，從海裡撈起來，要經過很多天的曝曬，石花菜做出來的石花凍聽說對女生的皮膚很好，我好好期待吃石花凍的這一刻。我們帶了好多要加入石花凍的配料，加入石花凍裡，吃起來冰冰涼涼，酸酸甜甜的，真的超級好吃的，大家一起分享不同配方的石花凍，真的是好歡樂啊！
接下來，我們第二個活動是「上下課」翻轉，耶！整整四十分鐘，我們玩了踢罐子、丟飛盤，可能是玩的時間太長了，同學竟然玩到生氣了！但還是不影響我們開心的心情。玩飛盤時，因為我實在是跳不高，也接不好，所以丟飛盤遊戲對我來說就沒有那麼好玩了。
雖然這次因為疫情的關係不能玩闖關遊戲，但是今天還是一個很精彩的體驗。也希望疫情趕快結束，明年的兒童節可以全校再一次玩闖關遊戲。

我好想 201 張凱兒

我好想 到公園散步
看看那裡的樹木
到底有多高

我好想 到日本走走
慢慢的欣賞櫻花
到底有多美麗

我好想 201 盧安云

我好想 到大海游泳
數一數可愛的小丑魚
到底一共有幾隻

我好想 到印尼旅遊
數數漂亮的荷花
到底一共有幾朵

深坑老街 四年一班蔡昱翰
三月八日星期天，天氣晴朗的早上，老哥提議全家去深坑老街吃臭豆腐，於是全家人就搭著爸爸的車到深坑老街吃午餐。
走在老街上，大家邊走邊逛，有什麼美味的小吃，結果我先逛到一家玩具店，我一眼就看中一個我喜歡的樂高玩具，原本媽媽不讓我買，一聽到只要三十元，就決定讓我買了，真是開心。接著我們進到一家網路介紹必吃的臭豆腐店，我吃不到一半我就辣到去洗手間漱口，但是越吃越上癮，雖然辣得淚如雨下，但是還是覺得好好吃喔！
回家時，哥哥順便買了碳烤豆腐，在車上禁不住味道的誘惑，我和哥哥在車上就先享用碳烤豆腐的美味。我決定下次如果再來深坑老街，我一定要再來吃碳烤豆腐。

早餐店打工 四年一班葉安哲
今天早上六點起床，來到早餐店來幫媽媽工作，我要做的工作很簡單，就是幫忙倒紅茶、加醬油、和補漢堡，來買早餐的阿姨們都誇讚我是個好幫手。
不到一會兒，早餐店進來了很多人，我幫媽媽拿餐點給客人享用，我看到客人們點的美味早餐，我的肚子就開開咕咕地叫了起來，於是我馬上也幫自己點了一份早餐，培根吐司加上鮭魚起司再加上鮮奶茶，真的超級美味。我也發現了早餐店裡的魚缸養了一缸的孔雀魚，我發現牠們的眼睛是紅色的，好特別！還有一隻孔雀魚的尾鰭是雙劍尾呢！魚的世界真的是好奇妙啊！
利用假日時間幫媽媽工作當一位小打工仔，不但可以學到如何做餐飲服務，也能當一個孝順的孩子，真是一舉兩得呢！

讀書報告-漫畫大英百科 501 盧彥宇

15 真菌與蘚苔

書籍資料
書名：漫畫大英百科-15 真菌與蘚苔。
作者：BomBon Story。

譯者：劉徵。

出版者：三采文化有限公司。

出版年月：二〇一七年四月二八日。

內容摘要

一、真菌：真菌界真核生物，過去經常被誤認為是植物。缺乏葉綠素，無法進行光合作用，必須依賴其他生物生活，也沒有其他植物所具備的根、莖、葉等器官。菇類、黴菌、酵母菌、青黴菌、銹菌等，都屬於真菌。一般而言，是由分支多且細長的管狀或菌絲體所組成，也會分化子實體。真菌在地球分布廣泛，對生態系和人類十分重要。

二、蘚苔植物：蘚苔植物的種類繁多，大約有二萬一千多種。體形差異極大，有些小道到要用放大鏡才看得清楚，有些卻高達三十公分以上。會長在岩石、樹幹，或森林裡的腐葉土上，在自然界中有保水並減緩土壤侵蝕的作用。不同於蕨類和其他的高等植物，蘚苔植物沒有真正的根、莖、葉以及維管束。與高等植物的根、莖、葉不同，蘚苔植物類似莖或葉的構造是屬於配子體世代的器官。

＊讀後感想

我在圖書館看到這本書，就覺得這本書

很有趣，於是我借出來細細品嘗。裡面的角色有貪吃的、有知識高超的、有愛研究的。這三種角色還搭配另一隻可愛的神奇微生物，建構成超爆笑劇情，讓我學到很多知識。

讀書報告：名偵探福爾摩斯 501 連芳淇

書籍資料

書名：名偵探福爾摩斯

作者：亞瑟·柯南·道爾

出版者：啟德創意文化事業有限公司

出版年月：二〇一九年二月

內容摘要

發生於一八八三年的**斑點帶子案**。海倫·斯托納和她的繼父羅伊洛先生住在一起，他是羅伊洛特家族最後得一個生還者。她們返回英倫不久，母親就在一次火車事故中去世了。

兩年前，朱麗亞到他家時，認識了一位海軍陸戰隊少校，和她締結了婚約，我繼父為表示反對，但可怕的事情發生了。我們的臥室在一樓，第一間是羅伊洛特醫生的，第二間是我姊姊的，第三間是我自己的，房門都是朝向一條共同的過道開的。某一天晚上，我莫名睡不著，突然聽到姐姐驚恐的狂叫聲，我馬上衝出房間，聽到口哨聲和金屬東西掉到地上的聲音。我跑到姊姊的房門口時，她突然叫喊著：「海倫！是那條帶子！那條帶斑點的帶子！福爾摩斯聽到後，就大概了解真相。」

福爾摩斯和我計畫好後，突然有很濃又刺鼻的味道，他進了房間看到有一位男子的

脖子繞著一條毒蛇，男子過十秒後就死亡了。第二天回程的路途，慢慢詳細的跟朋友說，這件案子就解決了。

＊讀後感想

我覺得福爾摩斯是一位才高八斗的偵探，能從一點破綻就可以知道真相，連福爾摩斯的朋友都不敢相信他有這樣的能力。

種菜 301 蔡筑亘

三月十六日我們全校種菜，我們班種秋葵、辣椒。

種菜的時候，先聽農會謝主任解說。用鏟子鬆土、挖洞、灑肥料、澆水、攪拌肥料。我去澆水的時候，順便拔草、搬石頭。菜苗一天比一天高。

為什麼種菜要用鏟子不用手？是因為我們的指甲會髒髒的，我覺得好好玩。

我希望菜可以好好的，我會固定時間去照顧菜苗。我發現我們的菜苗澆完水，水一下子就吸收完了；我還發現菜苗都沒有菜蟲，而且我每次去的時候菜苗都多長一公分，葉子也多長一片，我覺得我們的菜苗有很多營養。

種菜 301 陳彥宇
三月十七日星期二早晨在學校種菜，一開始農會謝主任先解說給我們全班聽，接下來就開始種菜了。學校準備了鏟子、拖鞋、雨鞋、肥料、菜苗、鋤頭、澆水器……。

我們先鬆土、施肥、攪拌再挖洞，最後把菜苗種進去土裡。我每一天都用心去澆水，用心的看它的旁邊有沒有蟲？有沒有雜草？菜苗一天一天的長高，也不停地伸出新芽。

我覺得這個活動很辛苦但是很好玩，我希望這個活動持續下去。

許願 301 張恩婕

在操場上，班長扶著弟弟，希望他的傷口可以快點好。

在教室裡，老師抬著頭，希望同學們更努力。

在商店裡，爸爸拿東西，希望店員快點來。

在樟樹林裡，樟樹抬頭挺胸，希望小朋友平平安安。

在教室裡，我看著書，希望學業可以更進步。

我愛牠 601 吳姿萱

牠，有著烏黑到發亮的毛；牠有著健壯的四肢。牠那下垂的左耳無法再挺直；牠那叫聲是多麼的有力，是多麼的讓人安心。

記得牠來家裡時是兩歲，那時我才幼兒園中班而已。我記得家裡已經養過很多隻，牠算是年紀最小的。因為我才中班，沒有把事實記得那麼清楚……中班的我只記得三件事：我是中班、家裡有很多隻狗、新來的要取名字而已。牠剛來時，我都不敢接近牠，就像不敢接近來花和來春一樣，要摸牠，也只是把手伸長，用手指去「戳」牠的頭。

我曾經問爸爸許多「牠」的問題：牠從哪裡來？動物收容所，他的父母是誰？我不知道，妳去問牠，牠的左耳為什麼垂下來？因為牠以前跟其他人打架——那時候妳沒看到。牠左耳被咬斷，回家吃飼料時還一直滴血在地板上。這就是牠左耳為什麼垂下的原因。

有一天，我親眼看見了整場戰役，牠到我附近去打架！好像是因為有母的在那裡，在那地盤的那隻很老了。因為牠鼻子白白的，很像狼，所以我叫牠「天狼」，天狼有兩個部下！好像很沒用。天狼平時很安靜，常跟著房東到後院。在戰場上的天狼可不一樣，帶著兩個部下，和「牠」打起來，一打三，哇！好精采！「牠」毫不畏縮，尾

巴翹得老高，完全不怕。那三隻打一打就落荒而逃。牠到家門口才上廁所，原來牠怕被偷襲呀！牠有一個特質：就是不會把害怕表現出來。牠有個好玩的地方：你要摸牠的時候，牠會一直眨眼。

漸漸的，我越來越不怕牠；相反的，牠離開我的日子越來越近……

我爸爸突然發現牠的肚子越來越大（牠是公公的），爸爸說他得了一種病，叫做心絲蟲病。爸爸弄了一些藥給牠吃，但病情並沒有好轉。去年八月二十三日，盧承侑和陳學成來我家，想摸病危的牠，但怕被另一隻偷襲，只好打消念頭，實在是太可惜了。

過了兩天，牠走了。是這樣的：那天早上，我去看牠，牠還在呼吸，不過很急促。到了中午，爸爸說牠死了，我嚇到了，牠早上還活著，怎麼到中午就走了？怎麼那麼快？我就傳簡訊給盧承侑，告訴他「牠」走了的悲哀事件，盧承侑表示悲傷（因為他沒摸到牠）。我好幾次都在想：說不定牠是被蛇咬到，但事實並不是如此。最恐怖的是：牠走了的那天是：農曆七月十五日，也就是七月半。

至今離牠走的日子有一年兩個多月了，雖然牠在我眼中留下的最後一幕是牠倒地不起、呼吸急促和病危的樣子。但是，牠在我心中，永遠是那英俊挺拔的臺灣土狗小黑。享年九歲。

那一刻 601 葉佳璇

「跑！跑！跑！」終於要到了，跑了那麼久，就是為了屯山的榮耀。「加油！加油！加油！」兩旁的同學與老師不停的鼓噪著，我也一直努力跑下去，一鼓作氣跑向終點——

我彷彿看見溫暖的一道光在迎接我一樣，真幸福啊！

一年一度的校園田徑隊比賽，老師一公佈哪幾位要參加，我覺得自信滿滿，聽到了！隔天回家就開始練習，從我們家前院跑了好幾圈。後來我就增加圈數也增加難度。

剛開始我們鬥志高昂，每次練習都非常專心跑，並向教練請教跑步訣竅。所以，我的努力也慢慢增加，跑步時也變得非常有感。但隨著難度增加，訓練也變嚴格，我開始不想練，但是老師也沒有生氣，「只說不行！一定要練！」這時的我，對我自己說：繼續努力！一定要練習到最重要的一天。睡覺時在夢中，聽到『碰』起跑槍聲，我就全力衝刺保持自己的節奏跑到終點！所以這是我最美好的回憶。

我的夢想 501 謝宜澄

你的夢想或許是在廣大的草地養牛，過這自由自在的生活；或許是在擁擠的城市裡工作，需要養家糊口；或許是在車水馬龍的馬路上撿到彩票，中了大獎後成為大老闆等。但我不在草地裡養羊，也不在城市裡

工作，更不在馬路上撿彩票，而是想當個環遊世界的旅行者。

為什麼我想當一位環遊世界的旅行者？因為我想去世界上每一個著名景點、想在世界上一道美食料理、想住在知名豪華飯店的每一間房間、帶著相機四處趴趴走，拍下許多珍貴而美麗的照片，分享給全世界的人。最後還可以在高山上大吼：「我愛台灣！」

雖然這個夢想很難實現，但是我一定會想辦法讓它完成的，俗話說：「雖然開始時是夢想，但是要不停的做，不輕易放棄，夢想能成真。」但是要如何去實現呢？我必須要先存好多的旅費，同時還要學會說各國的語言和得到父母的同意，才能去環遊世界，不然可能永遠都無法出發呢！

最後我要和各位和我有相同夢想的人說，雖然這個夢想是甜美的，但也是困難的，我們一定要堅定信念，堅持下去，這個偉大的夢想就一定可以實現。