

又到了鳳凰花開蟬聲連連的時候，六月是畢業的季節，也是揮手說再見的時候。回想六年前校長和你們一起踏入屯山國小，今年和你們一起畢業，因任期屆滿調任林口區麗林國小，這個緣分非常難得，也特別令人思念，謝謝你們一路以來一直的陪伴！

各位同學在你們畢業前夕，校長有幾句話要提醒各位，希望你們謹記勵行。首先是「感恩」，小學六年，2190 個日子，你能夠在平安喜樂中學習、成長、茁壯，一切都是因為有父母、師長、志工、家長會、校友會、里長、地方企業及市廟的贊助和支持，因為這一群無名英雄在背後默默地付出，犧牲奉獻，才有今天的你們。

再見屯山

李勇緻校長

屯山心橋

中華民國 109 年 7 月 10 日
發行人／校長 李勇緻
發行單位／屯山國小輔導處

一切都是父母欠你的嗎？一切都是別人應該給你的嗎？我要告訴你們：不是。「天上沒有掉下來的禮物」、「世上沒有白吃的午餐」、「白吃的午餐」、「一粥一飯，當思得之不易」，要懂得「飲水思源」，要珍惜，要感恩，因為資源有限，沒有回饋愛心也會枯竭。

其次是「實實在在」，實實在在就是不假，實實在在做人、做事、讀書，一步一步印，真誠不欺騙，自然受尊敬、被肯定，容易成功。

小學畢業，是一個學習階段的結束，也是另一個學習階段的開始。回想，一年級剛進來的你們烙下手印，懵懵懂懂的許下願望；現在，你們要畢業同時也許下 20 年後（30 歲時）的夢想，校長要告訴你們一句話「人因夢想而偉大」，有夢最美，築夢踏實，千萬不要 20 年後回來檢視你的夢想時，一事無成，後悔不已。

輕輕地我走了，正如我輕輕地來！再見了屯山國小，有緣會再相見。

屯山校園處處充滿笑聲也處處有校長的足跡



會長交接時的校長



頒獎時的校長



教師研習時的校長



消防演練示範的校長



一起淨灘的校長



分享時的校長



食農教育的校長



接受採訪的校長

四月孝悌五月感恩各班推薦的品德楷模名單如下

一年一班葉羽婕	二年一班林秉勳	三年一班張恩婕	四年一班葉安哲	五年一班劉家好
---------	---------	---------	---------	---------

最心愛的玩具

三〇一李名恩

我最心愛的玩具是飛機，它的形狀很像軍事戰鬥飛機，它的顏色很像史萊姆的清藍色，他的速度跟音速小子一樣快。

我覺得它是世界最快的玩具飛機！

101 英羽彤-
動物面具101 周軒竹-
美人魚面具101 盧胤潼-
國王的動物扇子

幸福家庭 123 暑假親子好時光

輔導處 林玟連主任

2000 年在俄羅斯行了一項實驗。當時的社會經濟混亂，導致許多嬰兒被安置到孤兒院，孤兒院提供營養的食物，足夠的衣服，乾淨的地方睡覺，適當的醫療照護，甚至還有玩具。但孤兒院人員卻用毫無人情味的方式照顧孩子，從來不曾有溫暖的態度，也不回應孩子，更沒有眼神接觸，吃飯、更衣，和洗澡往往都是機械式的操作。

另一個孤兒院，用不同的方法照顧孩子。那裡收養的孩子大多不到兩歲，照護上敏感用心，鼓勵工作人員在餵食、洗澡等日常接觸孩子的機會裡，進行溫暖而有回應的互動。不用特別做些什麼，只要說說話，帶著微笑，像是多數父母直覺上會對孩子做的事。結果幾乎是立即看到院童的改變。九個月後，院童身高、體重增加了；照護人員也變得沒那麼沮喪焦慮，因為孩子們變得更健康快樂了；最後連孤兒院的氣氛也大大不同了。

本篇文章摘錄改寫自商周官網 <https://www.businessweekly.com.tw/careers/blog/19329>

在我們的家庭裡，我們對孩子做的，當然比實驗中第二個孤兒院還要多，由此可知父母的陪伴與互動，是孩子最重要的養分，這也是為什麼家庭教育中心要推動「幸福家庭 123」，每天 1 天至少陪伴孩子 20 分鐘一起做 3 件事。

暑假的來臨，孩子的功課壓力小了，我們可以一起和孩子進行一些活動。天氣很熱，待在家裡可以做哪些活動呢？

1. 玩撲克牌：每個人都喜歡遊戲，除了大人小孩盡情同樂，還可以增進孩子的數學能力。
2. 進廚房動手做：下載新北市家庭教育中心的「家庭好食光」食譜，和孩子一起完成簡單的料理，全家一起分享，有趣又有成就感。
3. 親子共讀：中低年級的孩子，父母可以讀故事給他們聽，聊聊故事裡的人物、情節，分享彼此對同一件事的想法。高年級的孩子可能比較喜歡自己閱讀，我們可以共讀，創造彼此之間的話題。

過一個親子共享的暑假，孩子不但長得更高變得更成熟，就像實驗中的第二個孤兒院的照護人員，其實我們自己也受益，創造親子雙贏的好局面。

馬拉松的由來

詹子倩主任

小朋友們，今年在運動場上跑馬拉松，全校一起完成馬拉松的精神表現相當可貴。低年級一公里馬拉松、中年級二公里馬拉松以及高年級三公里馬拉松，大家堅持到底奮力完賽，每個人都是超越自己的馬拉松勝利者。當時你有什麼感覺呢？會不會覺得馬拉松的路程很遠、跑起來很辛苦呢？其實，只要經過過營養與運動計畫的練習，一點一滴的進步，你就會越來越習慣於長程的路跑，越跑越輕鬆、越跑越健康呢。

你知道馬拉松這個名詞是怎麼來的嗎？「馬拉松」原為希臘的一個地名，而「馬拉松 (marathon)」這項運動也是為了紀念一個很會跑步的雅典士兵、同時也是長跑能手的菲力彼得斯 (Philippides)。當時菲力彼得斯 (Philippides)雖然已經受了傷，可是為了讓同胞們早點知道雅典打贏波斯的好消息，他費盡全力，不眠不休拼命奔跑，從馬拉松一路跑至 26 公里外的雅典報捷，抵達雅典城中央廣場時，菲力彼得斯 (Philippides)已上氣不接下氣，他在激動地向民眾高呼：「歡樂吧！雅典人，我們勝利了！」之後，便體力衰竭，氣絕身亡。

這一場「馬拉松戰役」的勝利極大地鼓舞了希臘人為自由和獨立而戰的鬥志，因此為了紀念這場戰役的勝利，和表彰盡職盡力的希臘戰士菲力彼得斯 (Philippides)，1896 年雅典在第一屆奧林匹克運動會上，設定馬拉松長跑為競賽項目，其 40.2 公里的距離是根據當年菲力彼得斯從馬拉松至雅典經過的全程路線而設定。但最後在 1921 年將 42.195 公里確定為馬拉松跑的標準距離。

近年來世界各地的馬拉松路跑競賽，如：台灣的萬金石國際馬拉松、台北國際馬拉松、日本的東京馬拉松等，總是吸引世界各地的好手前往參賽自我挑戰。小朋友學習也像一場馬拉松，要進行長跑之前要妥善擬定自己的學習計畫，日積月累的實力必定可以讓你在人生的跑道上可以邁開步伐、穩健向前。



2020 運動會紀念衫徵選

設計重點：①圖案簡單有寓意 ②不設計刻痕 ③最多 4 個顏色 ④可含家人一起參與
徵選為本年度紀念衫圖樣者，原始設計圖稿將留存於校史室紀念！

設計者：____年____班詹子倩



正面

108 學年度校服徵稿

作品亮相 教導處詹子倩主任

108 學年的運動服票選出的最高票是：幼兒園翁子晴小朋友和家人一起完成的親子共同設計，作者說：彩色的世界就是由紅藍黃三原色組成與變化，因此用三原色來表現屯山的孩子們都盡情深耕於自己的潛力、賣力揮灑出亮麗的人生的理想。

小朋友們一拿到新的運動服，迫不及待地穿起來亮相。穿上新的運動服後，個個帥氣又亮眼呢！最感謝本校校友會和家長會大力的支持，每年都贈送屯山孩子們一件一件當年度最高票的運動服，讓孩子們穿出榮譽感、穿出自信心。

陸蟹調查日記

四年一班盧宜欣

「好療癒！十萬隻十字紋弓蟹實寶回溯上岸。」看到電視新聞報導這樣的標題，讓我好期待看到陸蟹實寶，因此老師決定帶我們這一班到大屯溪尋找陸蟹。

出發前，我上網搜尋了一些陸蟹相關的資料，我發現陸蟹喜歡的食物是無農藥的葉菜類，水果的果肉，以及他最喜歡棲息的地方是河口周邊的陰暗處。於是我在家裡準備了網子、蘋果、和地瓜葉，明天我要帶這些抓蟹利器去大屯溪河口引誘牠們出洞囉！

星期四一大早，我們立刻前往大屯溪河口抓陸蟹，我和王泳瑋像蜘蛛人一樣，從這顆石頭跳過另一顆石頭，我們負責搜尋陸蟹的蹤影。然後，我就聽到王泳瑋大叫一聲，很多螃蟹躲在大石頭下，我就馬上用網子去捕捉牠們，沒想到牠們一瞬間全溜走了。後來我自己看到一隻，我馬上徒手抓蟹，哇，我竟然抓到了，在一旁的王泳瑋誇讚我：「你好厲害喔！」

接下來，我和班上同學發現一隻大螃蟹，我用力把大石頭搬開，一堆螃蟹嚇得到處亂竄，我們大豐收一次捕獲好多的螃蟹。回到學校後，我們用相機記錄螃蟹的身體特徵，還把小螃蟹放在我們手上讓牠爬來爬去，好像在按摩，好舒服啊！我們把照片上傳到「屯山蟹蟹」的臉書上請教螃蟹專家，牠們真正名稱，真是充實的一天。

我覺得我今天好勇敢，原本我是很怕螃蟹的，可是我今天卻知道怎麼徒手抓螃蟹，原來只要輕輕的壓住牠的背，再用兩隻手指抓背的兩側就可以抓住牠們了。好希望老師還能再一次帶我們出去抓陸蟹，相信我一定会做得更好。

心情 二〇一葉子維

高興的時候
我把自己變成開心果

把快樂的事情

分享給大家

難過的時候

我把自己變成小魚

把難過的心情

帶到大海

心情 二〇一王宥歲

難過的時候

我把自己變成兔子

把難過的心情

帶到草地

快樂的時候

我把自己變成水滴

把快樂的心情

變成河流

心情 二〇一林秉勳

難過的時候

我把自己變成氣球

把難過的心情

帶到天空

快樂的時候

我把自己變成風箏

把自己的身體

變成五顏六色

心情 二〇一李熾羽

難過的時候
我把自己變成小雨滴

把難過的心情

帶到水溝裡

緊張的時候

我把自己變成小螞蟻

把緊張的心情

變成餅乾

心情 二〇一盧姿云

高興的時候

我把自己變成松鼠

把快樂的事情

分享給大樹

難過的時候

我把自己變成魔術師

把難過的心情

變成一束花

心情 二〇一張凱兒

難過的時候

我把自己變成獅子

把難過心情帶到草原

高興的時候

我把自己變成小鳥

把快樂的事情

分享給白雲



401 盧宜欣-沙雕

校園植物介紹

簡志泓 葉羽婕 曾浚庭

大家好，今天我們要來介紹的是茶樹。

茶樹在校長室前面，它的葉子很像半圓形，旁邊還有尖尖的，真特別。葉子摸起來刺刺的，很有趣。

茶樹的樹枝粗粗的，像一條細細的繩子，可以用來拔河，真厲害。葉子的顏色，有青綠色加一點粉紅色，真奇怪。

茶樹皮的味道聞起來有綠茶的味道，在炎熱的夏天，來一杯綠茶，真好喝啊！

請大家到屯山校園裡走一走，找一找，這裡有好多好奇妙的植物呢！

～108 學年度第 2 學期屯山附幼活動花絮～

這個學期海豚班建了一個日日花園，意思是我們每天都想去看的花園。海豚班先參考其他地方花園中有的東西，計劃我們的日日花園要有花、招牌、柵欄、咖啡廳跟噴水池等等的設備。那這些東西要怎麼做呢？

*招牌：首先，中大班幼兒兩兩一組，各自設計日日花園招牌，接著邀請全班共同投票選出一張，再把它畫在布上準備以後可以掛起來。



*柵欄：幼兒先設計出柵欄的樣式，老師協助用熱熔膠黏，再請幼兒漆上油漆做成柵欄，把柵欄放到花園。可是因連日大雨，柵欄被雨打壞了，經過討論我們決定用釘子、鐵絲修理，修好後再重新放上去。



*花：一開始要先整地、決定要種的花。經過家長的介紹，海豚班投票選出要在日日花園種熊寶貝(向日葵)，在等待的過程中我們每天去澆水、說甜甜話，過了幾週，有些成功長出來，不過有些失敗了、有的被蟲咬、有的最後被雨淹死，或是被曬乾，沒有撐到花開真的好可惜…花園裡還有其他老師幫忙種的孤挺花、紫色酢漿草、蔥花等等，我們每天都在期待不同的花開呢！



*日日花園咖啡廳：先討論可以用我們菜園自己種的九層塔與青椒做什麼，決定做成 pizza 當作咖啡廳的點心；還有用學校的薄荷跟小黃瓜、柳丁、檸檬做成的薄荷茶，別有一番風味。

這次因為疫情可惜無法邀請大家到我們花園來玩，也有一些失敗或是沒有辦法完成的東西，不過也是一種不一樣的體驗！希望以後有機會再有相關的主題經驗，讓我們的學習更加豐富。

長大以後，我想……

301 林柏諤

長大以後，我想去美國。雖然新冠病毒非常嚴重，但是我相信，到那時候，病毒早就沒了。為什麼我想去美國？因為我想去找姑姑、姊姊和表哥，也可以當作我第一次出國，那我應該要先把英文學好再去。

長大以後，我想當一位數學高手，解決生活中的數學問題。考上臺灣大學，當上全球數學最好的人。所以，從現在開始，要好好讀書，夢想才會實現。

長大以後，我想當一位發明家，發明各式各樣的東西，讓以後的生活更美好。所以從現在開始，我要好好研究生活中需要的東西再把它發明出來。

長大以後，我想當科學家，觀察沒人知道的宇宙，探索令人害怕的黑洞。所以從今天開始，我要多讀天文的書，讓我成為一位偉大的科學家。

長大以後，我想……

301 陳彥宇

長大以後，我想到各地遊山玩水，這樣就可以認識各國的習俗、美食還有景點。

長大以後，我想好好學習，這樣我就可以照顧爸爸和媽媽，還可以過好的生活。

長大以後，我想當科學家，這樣就知道外太空的東西和古老的歷史和恐龍的存在。

長大以後，我想開一家很大的公司，這樣就可以賺很多錢，買生活需要的東西。

長大以後，我想要白手起家，這樣我自己才能過我想要的生活。

我希望這些願望可以圓滿的成真。

長大以後，我想……

301 蔡筑亘

長大以後，我想當護理師，救很多人，救一個人就是救一條命。

長大以後，我想賺大錢，賺大錢才可以帶家人出去玩，讓家人住很好的房子，讓家人買比較好一點的衣服，還可以讓家人吃飽、睡好。

長大以後，我想當一位老師，所以我現在要好好讀書，不然以後我什麼都不會就沒有當老師的資格了。我長大要當老師，就要像我現在的老師一樣，不會告訴學生答案。

長大以後，我想要當一位音樂家，因為我很喜歡音樂，也覺得音樂的聲音好聽，我一定要當上一位音樂家。我覺得長大想做的事真的很多。

我喜歡的課程

301 張恩婕

我喜歡來學校，因為可以學到很多知識。

我喜歡的課程是音樂課，因為可以吹直笛，老師也會教我們新的歌曲，所以我喜歡音樂課。

我喜歡的課程是美勞課，因為可以做出美麗的作品，還可以畫畫，也可以摺紙，所以我喜歡的課程是美勞課。

我喜歡的課程是體育課，因為可以運動，還可以玩樂樂棒，也可以跟四年級的學長一起玩樂樂籃球。老師也會教我們一些運動的新知識，所以我喜歡的課程是體育課。

我喜歡的課程是英語課，因為可以學英語單字，還可以練習寫句子，所以我喜歡的課程是英語課。

我喜歡的課程是國語課，因為可以學到很多的國字，還可以造句練習，更可以跟同學合作，所以我喜歡的課程是國語課。

我喜歡這些課程，我希望未來可以當一個老師。

我是羅力

301 劉軒瑀

大家好，我是小羅力，我住在一個很溫暖的家。我的耳朵非常靈敏，可以聽到很遠的聲音。

我還很小的時候，小主人很喜歡我，到長大也一樣。每天早上只要小主人一起床，他就會過來我的旁邊摸一摸我的頭，雖然有時候我會咬他，可是他都不會生氣，仍然很喜歡我。

有一天，我不小心吃到農藥，他摸我，我都沒感覺、沒反應。他放學回來沒看到我，他就問家人說我去哪裡了，家人就說我已經走了，再也見不到我了，他們已經把我埋葬了。

小主人很想我，懷念我還在的時光，我在天堂也很想他。

我覺得他一定想要我還健康康的住在

家裡。我也好想他。

壞習慣沒人想要，相對的，好習慣就人見人愛，在生活中想被喜歡，就必須從好習慣開始，把壞習慣改掉，將好習慣隨時帶在身邊，控制自己的習慣。

就是這個道理。

在那麼多的好習慣當中，我覺得最重要的是「尊重」，每個人都希望被尊重，不管是哪方面，不被尊重真的很難受，如果自己希望被尊重，那你也要尊重別人，「己所不欲，勿施於人」就是這個道理。

班上幾位同學有著不同的好習慣，有人待人熱心，只要同學有問題都會挺身相助，老師需要我們幫忙時，也搶著當第一；有人很注重環境整潔，坐在他旁邊會感覺很舒適；還有人在上課時很守秩序，跟七嘴八舌的他們天差地遠，這些人的好習慣應該大家都喜歡吧？

媽媽有著節儉的好習慣，不管到哪買東西，都先到折扣品區一探究竟，有時能意外撿到寶，有時卻只能失落的空手而歸，她常說：「買東西就要買折扣品。」買折扣品不只省錢，折扣品經常是當日到期的產品，所以也不浪費食物，這讓我深深的感受到她是多麼的重視「節儉」這項美德。

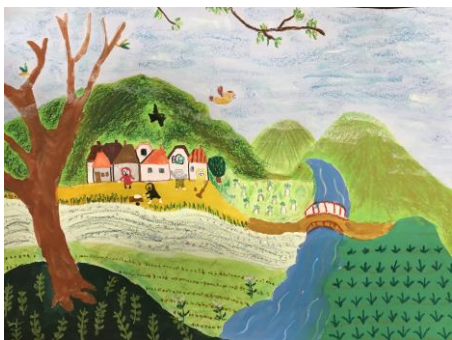
好的習慣一定會使人愛嗎？高汀說：「習慣，我們或多或少都是它的奴隸。」我們不能讓習慣控制自己，而是我們應該控制自己的習慣；不能讓壞習慣保持在身邊，而是讓好習慣跟隨自己。

好習慣使人愛

六〇一 翁子琰



401 陳芸湘-餐桌



401 劉芊妤-農村



401 黃柏蒼-黃昏時分

最後，我們一定要感激這些默默付出的校園英雄，沒有他們校園可能會坍塌毀壞，所以我們一定要心存感恩並隨時向他們問好。

而他們這麼辛苦應該要有所回報，像是過馬路時要記得親切的向他們打招呼，或是寫一張圖文並茂的小卡片祝福他們，最後我們自己也可以一起幫助他們，例如：認真仔細的打掃外掃區。這件事情看起來好像沒什麼，其實可以減輕他們很多負擔，或是，每天按時把餐車推回去，這樣他們就不用每天再來回來了。

在我們美麗的校園中有許多的校園英雄，他們每天一大早就來到學校，一起幫助校園，讓屯山國小變得更好。

一大早辛苦的陳伯伯、簡伯伯、簡阿姨來了，他們一天之中幾乎沒有休息，例如：陳伯伯在撿校園外的石頭，就是為了不讓小朋友踩到石頭而跌倒；簡伯伯一來就馬上在幫忙修剪校內的植物，而且他還會幫我們的農園澆水、施肥，最後還幫我們後操場除草；而簡阿姨會幫我們的餐車推到對應的位置。我覺得他們三位是對屯山國小貢獻最大的，我真心的佩服他們。

辛苦的校園英雄

五〇一 李家鉞

好習慣使人愛

六〇一 張宜蓁

培根說過：「習慣是一種巨大而頑強的力量，它可以主宰人生。」習慣能決定人的命運，我的父母、老師就因為擁有好習慣而備受歡迎，這令我深深的感受到：擁有好習慣的人，就擁有快樂的生活、幸福美好的人生。

我覺得幽默也算一種好習慣，因為當一個人懂得「開玩笑」生活自然就會有許多色彩，身邊的人也會喜歡和你相處，人緣當然好，就像我的爸爸，他是一位脾氣好、度量大的「好好先生」，當然，幽默這點也是少不了的。也因為如此，我們家的生活增添了不少樂趣，爸爸最喜歡唱歌了，孩子的起床號，是爸爸的歌聲，在車上聽的也是爸爸的歌聲，不論做什麼事，耳邊永遠會傳來一陣五音不全的歌聲，我們家的生活隨著這歌聲，也帶來了幸福、快樂。

擁有快樂並不難，真正困難的是敞開心胸包容、關懷別人，所謂：助人為快樂之本。我很佩服我的老師，因為老師總是散發出一種正能量，可以溫暖人心的正能量。老師常會關心一些需要幫助的同學，不論是生活上的困難，又或是功課上的問題，任何疑難雜症找老師就對了，老師會盡可能的幫助我們，就因為這樣老師常常很累，但還是會很幽默的和我們開玩笑，這讓我瞭解到：當擁有幫助人的好習慣，就等於擁有快樂。

我覺得要養成好習慣，不是一天、兩天的事，你可以先給自己訂一些較簡單就能養成的好習慣，例如：良好的衛生習慣、和別人和平相處、面帶微笑……等，接著就繼續增加難度，直到自己能擁有包容、主動關懷別人的好習慣後，也要一直保持著，因為：「習慣形成性格，性格決定命運。」自己的人生掌握在習慣，而習慣則在自己手中。

好習慣就像正能量一樣，是冬天的陽光，讓人溫暖；壞習慣如同傾盆豪雨，只帶給人寒冷，大家跑進屋內，就為了遠離你。同樣是習慣，但給人的感覺卻完全不同，你，要哪一種呢？當然是好習慣啦！想擁有快樂生活嗎？那就先養成好習慣吧！



401 王泳瑋-哥倆好



401 葉安哲-吉丁蟲的冒險



401 蔡旻翰-孤寂的宇宙

我的夢想 五〇一 連芳淇

我的夢想是當一位知識淵博的科學實驗家，不是平凡的科學實驗家，而是自己擁有一間實驗室的科學家。

我記得在某一天，看到一本有關於科學實驗的書，讓我的頭腦間突然有靈感，而引起我未來的夢想——科學實驗家，這個夢想雖然很酷，但是需要以萬計的知識，而且需要反應很快，但是我會努力地加油，總有一天大家一定會看到我的夢想成真！

我要如何實現我的夢想呢？我會打算先存夠一筆錢，買一棟房子，在裡面建造自己的特殊實驗室，同時也要讀很多課外書籍，才能有足夠的知識當一名科學實驗家。

我相信，總有一天我一定能當上科學實驗家，小時候不懂科學實驗家時，都會想當大老闆；長大後，會想要當酷一點又很有知識的科學實驗家，假如我能當上科學實驗家時，那簡直不能想像會有多美好啊！