





## 親子活動 玩出更緊密的親子關係

為增進親子間的關係，本校輔導室於十一月份利用二次的星期六邀請黃菁菁校長、柏鈞老師和佩玉老師辦理親子活動。

十一月二十一日，天氣晴，老師們在彩虹多功能教室帶領著十幾隊的親子們做活動，首先「猜拳一條龍」讓不太熟悉的家長們活絡了起來；接下來，老師用戲劇扮演及日常生活的家事活動讓大人、小孩察覺自己的臉部肌肉、平時情緒的表現，只有親子、音樂與肢體、無須借用其他道具，就能讓彼此距離更加緊密，每位參與者都玩得非常開心，期待下次相聚。

十一月二十八日天氣好，黃菁菁校長、柏鈞老師和我們「玩」在一起，透過影片引導討論顛覆我們對人事物的刻板印象；在森林音樂的陪伴下，伸展自己的肢體，除了學習專注之外，更讓家長們欣賞小孩的獨特及創造力；唾手可得的「報紙」竟然可以玩

2015 年即將接近尾聲，十二月三日孟鳳主任利用兒童朝會讓小朋友想一想：這一年你們的改變，以及身邊默默幫助你們的大人。再請小朋友利用時間寫感恩祈福小卡，並且將祈福卡繫上絲帶掛在輔導室的窗外。

## 寫下感謝 送上祝福



活動結束「直線」大合照

## 屯山心橋

中華民國一〇五年一月十五日  
發行人 李勇敏  
發行單位 屯山國小輔導室

出這麼多的遊戲，遊戲中親子合作、討論溝通展現無遺。夕陽西下好美的周末午後，親子們互動的歡笑聲還在耳邊：



小朋友寫下感恩祈福卡

有的小朋友寫下自己的心願；有的小朋友寫下對同學、老師、家長、阿公的感謝；有的小朋友寫下對長輩的祝福，更有師長們寫的溫馨小語，鼓勵學生、幫學生加油打氣，揮別感恩的 2015 年，迎向精彩的 2016 年！

各位屯山國小的小師長們好：你們純樸的笑容、有禮貌守秩序的身影、和熱心服務的態度，深深烙印在校長的心海，看到你們，我的心就充滿喜悅，祝福你們。

各位屯山國小的老師大家好：感謝你們一直以來無私的奉於教育，關懷屯山的孩子，提高



和我們的心願及祝福合照



## 屯山附幼的【Happy Halloween】

今年的萬聖節，屯山附幼的家長孩子們，精心裝扮、走出校園，透過家長的協助，到附近的街訪鄰居及店家拜訪，也讓鄰居更認識我們，因為孩子們的裝扮超吸睛的，當然，活動不是要玩糖果就結束囉！孩子們分組做了感謝卡送給參與活動的鄰居們，藉此培養孩子懂得感謝的心。



屯山附幼的萬聖節



本學期最後一個單元「彩色世界」即將開始，為了引發孩子對各種物理及化學現象的興趣，我們來到科教館校外教學，孩子們除了自己動手做實驗，還體驗了 3D 影片的震撼，玩得意猶未盡呢！

## 屯山附幼的科教館校外教學

## 秀麗屯山好風光·愛書兒童真正棒



我們的感想：每個人有各自的個性和特點，不可以排擠、霸凌和看不起他人。

401 盧彥璋、翁子涵



我們的感想：看完了這本書，我們學到了合作，只要合作就不會有不可能這三個字。

401 鄭玉婕、李雅捷、郭荭湊、陳佳好

【好書推薦】是在每周四的兒童朝會上，學生主動上台向全校師生介紹好書。有的做了很棒的簡報，有的拿著一本故事書仔細介紹。不論是何種方式，不論是何種語言，在不斷的學習過程裡，孩子們學會了與同學討論、分享，繼而勇敢上台發表，這就是學生們自主的學習共同體。

優良學生作品：



我們的感想：我們覺得不管是 1 隻腳 2 隻腳 3 隻腳 4 隻腳都一樣是平等的，不可以小看他們。因為或許他們有著與眾不同的能力~實際發揮出來的可能會有更奇特、更意想不到的效果。

401 黃右睿、翁子涵、莊智涵



我們的感想：孔明那不屈不撓的精神可佩，值得我們一而再再而三的學習。

401 宋丞訓、盧煥杰、盧彥璋



我們的感想：我們覺得遇到奇怪的事的時候不要就這樣放棄，要找問題的答案，把事情弄清楚

401 林瑞真、許瑜珊、李心卉



## 攀登七星山

六年一班 李晏邦

這學期初，老師第二次帶我們去爬山，老師帶我們去爬的是大屯火山群的最高峰——七星山。七星山的高度是海拔一千一百二十公尺，是我們現在爬過最高的山。

一開始我們就從學校搭小巴

到登山口。感謝老天爺給我們一個風和日麗的好天氣，才能讓我們在前往登山口的路途中看見美景。到了登山口後，我們才發現那邊的溫度計上寫著十七度，而我們還穿著短褲，所以我們都只能縮成一團，但老師說開始爬山後就不會冷了。

沿著山路旁，我們都看到地上有黃黃的物體，老師說那是硫磺，那硫磺很臭，很像爸爸放屁的味道。當我們到達山頂時，我們看到了一隻狗，在我們問完狗主人後，才知道那隻狗叫硫磺「OREO」，也就是一個餅乾品牌的名字。我們在山頂上吃點心，我們擠在一張大木椅上，大家都有說有笑的互相分享。不久，老師要我們一一拍照，再跟OREO道別，之後我們就下山了。

在下山的途中，因為天氣很好的關係，所以從山上可以看到腳下的台北市和新北市，但也因為這些

美景，而讓一些有懼高症的同學腿軟了，這時老師跟他們講看地上就好了，這也讓他們比較不怕了。

下山到冷水坑服務站後，我們就直接在那邊玩。那裡有草皮，我們就一直在草皮上面滾滾來滾去，而且我們還在一個人滾下來時跳過他，非常好玩。

這次爬山不會說非常累，我覺得有增加我的體力，沿途的美景、同學間的談笑、登頂的成就感，讓我留下美好的回憶。



歡樂的畢旅

## 歡樂的畢業旅行

六年一班 張庭蓁

終於到了全班期待已久的畢業旅行，出發前一天我幾乎興奮

到睡不著，一直期待著第二天的到來。

出發了！在車上我們認識了麻吉哥哥，他是我們的導遊。首先，我們第一個去的地方是台中科博館，導遊介紹了好多種動物，有草食的、肉食的，通通都有，大家都聽得津津有味。吃完午餐後，我們前往九二一地震教育園區，學到了很多關於地震的知識，也做了許多的實驗。不知不覺時間很快就過去了，已經是傍晚了，所以我們去飯店休息，難得能跟我的好朋友住在一起，我們聊天聊到凌晨才睡呢！

第二天，我們一大早就去溪頭爬山，大家都爬得氣喘吁吁，不過也吸到了大自然的新鮮空氣。接著我們去集集小鎮，看到了火車站，還去買紀念品、棉花糖和娃娃呢！最後去了車埕火車站，做了一張小木椅，木頭的味道真的好香喔！大家都玩得很開心，到了飯店，我們還在八人房裡打枕頭戰，因為男生們在打躲避球時打女生很大力，所以當然也要讓女生還手一下，短短的

兩分鐘，卻讓男生們個個都狼狽不堪！

第三天是最好玩的一天，我們去九族文化村，我看著海盜船搖來搖去，感覺不恐怖，可是當我坐上去就後悔了，心裡想著早知道就不坐了。之後我還玩了跳跳蛙，坐上去就是上上下的感覺，還會有一股心涼涼的感覺，雖然不刺激，但很好玩；太空山是經由男生們推薦才去玩的，一進去整片黑暗，一直轉來轉去，我也只好閉著眼睛在黑暗中摸索；金礦山是我覺得最好玩的一個，它有兩個下坡，第二個下坡超陡的，非常好玩，我和幾個女生連續玩了四次，每次只要到了下坡，我們都會一起放聲尖叫；當然，在這裏面中最恐怖又最刺激的是加勒比海探險，我們坐上船後，先有一個很長的上坡，再給你轉個方向，倒著溜下坡，再轉回正面，快速地溜一個超長超陡又超斜的下坡，一下去全身都濕了，我整顆心都快跳了出來。到了下午大家都玩累了，我們搭著遊覽車回學校，也為這三天兩夜的畢業旅行畫下完美的句點。

## 我最喜歡的一道菜

五年一班 李玉蘭

在一個歡樂的生日會上，看到媽媽為我準備的「糖醋排骨」這道料理。

我懷著旺盛的好奇心跑去問媽媽這道菜的做法，媽媽便馬上和我說，首先先將醬油、蒜頭、米酒、鹽、薑和醋醃製十到十五分鐘。醃好後肉拿去油炸，炸號後先放在一旁。在把甜椒拿去用油拌炒到軟，之後加上番茄醬、炸好的排骨，拌一拌即可完成這道「糖醋排骨」。

過了數分鐘後，我聞到熟悉的香味撲鼻而來，接著看到媽媽把香噴噴的糖醋排骨端上桌，那剛炸好酥酥脆脆的排骨，我看了不禁垂涎三尺、食指大動，我忍不住想偷吃，但我一直耐著性子，等我聽到媽媽喊開動後，我才拿起湯匙，以秋風掃落葉的速度大口地吃著，吃到嘴裡讓我有一總飛到天堂的感覺。外酥內嫩的肉加上糖醋醬那在口中化

開來的口感，顛覆了我對糖醋排骨的印象。能吃到這道簡簡單單的「糖醋排骨」，我心裡想所有的松露、牛排等料理都不算什麼了呢！因這道菜裡有我和媽媽最甜蜜的回憶，它充滿著「人情味」的料理，更讓我覺得真正的山珍海味是——你和家人



糖醋排骨

一起做的料理，因為吃到嘴裡會讓你覺得既開心又幸福。

## 我最敬佩的人

五年一班 連峻偉

每個人心目中，都有一位自己尊敬的人。而他從小崇拜華盛頓、他看的每一個字都像像是吸鑽石一樣吸住他的眼睛、他是首位被暗殺的美國總統，他的名字叫林肯，是我所敬佩的人。

小時候的林肯懷疑黑人為什麼要當奴役而白人就不行嗎？為了這個問題奉獻了他的一生，所以他發誓不管遇到坎坷曲折，一定要當上總統，然後解放黑奴。因為林肯覺得黑奴也是人，為什麼要把他們這樣當做商品賣來賣去，他看了很不忍心，所以才發誓一定要當上總統。終於當了總統之後，馬上把黑奴的規定解除，讓黑人和白人都能獲得自由。

南北戰爭時，林肯他一直很信賴格蘭將軍，北方一直失敗，直到有



## 令人敬佩的法布爾

五年二班 鄭岫宸

有位影響後代昆蟲觀察的人，被稱做「昆蟲之父」，他對昆蟲有極大的興趣，也不斷的研究，只要有疑問，他會追根究底，是各非常好奇的人，他叫做法布爾。法布爾

從小到大都很貧困，不過貧窮卻是帶給他熱愛大自然的。

法布爾非常非常喜歡住在鄉下，因為他常到森林裡走動發現新事物。有一次他發現杜佛出版的書裡有錯誤的觀念，如：節腹泥蜂並不是殺死獵物，而是麻醉獵物。法布爾既好奇又開朗，喜歡讀書和教書，他以最高分通過亞維農師範學院的入學考驗。

法布爾花了二十八年出版了昆蟲記，內容易懂又有趣，是套非常好看的書，總共出了十輯。法布爾的兒子朱爾也熱愛著昆蟲，還協助父親完成昆蟲記，但卻在西元一八七七年，因身體不適而去世。法布爾想忘了這件事，所以繼續實驗，但他受到這樣的打擊，非常難創作出新作品，不過，他還是努力完成昆蟲記。他於一九一五年十一月十一日離開人世。

法布爾改變了世人對昆蟲的觀念，也讓我越來越喜愛昆蟲，還想加以研究！進一步產生了熱忱。他與其他的昆蟲學家不一樣，用生動的描述，寫出和昆蟲相連結的文章，讓人更可以知道昆蟲的習性，令我越來越想學習他！



**爸爸的工作**  
四年一班 許瑜珊

爸爸公司的名稱叫做大井泵浦有限公司，是在做馬達的工作。爸爸在那裡上班很久了，是資深員工。爸爸對人很好、很客氣，所以和基層員工都相處得很好。因為太客氣，眼睛一隻失明，好的工作機會都輪不到爸爸，如果工作機會輪得到爸爸就好了。

隨著年紀的增長，爸爸好像越來越老了，每次看到爸爸下班回來都很累。爸爸為了照顧我和整個家庭，還是繼續辛苦的工作，有時候下班還要去菜園幫阿嬤種菜，因為阿嬤老了，爸爸捨不得阿嬤太辛苦，所以每天下班回來都要去菜園種菜。

今年，我已經上了四年級，媽媽因為之前從越南嫁到臺灣後，水土不服，皮膚一直發炎，常常要去看醫生，醫生說媽媽的皮膚比較適合在乾燥的地方，爸爸心疼媽媽，所以讓媽媽去臺北阿姨那裡工作。

爸爸因為讓媽媽去臺北工作，所以爸爸兼母職，照顧我這麼多年，以前受傷沒看好，所以現在肌肉骨頭痠痛。爸爸忙內忙外，頭髮也變白了，爸爸真的累了。

接下來要介紹的是爸爸的工廠，爸爸的公司是在臺灣電力公司第一核能發電廠。爸爸的第一個工作是在中油公司桃園煉油廠，因為離家太遠每天要很早出門，爸爸

覺得花太多時間在通勤上，所以就又參加考試到台灣電力公司上班。目前爸爸覺得這項工作離家近還算滿意，但有時候會有一些壓力，因為爸爸在需要值班的部門，所以會一直輪班，所以上下班的時間會不一樣。阿嬤有時認為這個工作會危險，因為爸爸會比較晚回來。

我希望媽媽不要因為病人的事情而太生氣，祝媽媽在公司開心的工作。還有，知道爸爸的工廠後，我覺得工作雖然有些危險，還是希望爸爸能工作平安，媽媽說重點是要會賺很多錢。

### 鶯歌之旅

三年一班 羅玖淇

上個星期天我們全家一起到鶯歌，準備感受陶瓷文化之旅。我們全家一起來到新旺集瓷，一個傳承四代的鶯歌陶瓷家族，從瓦片、碗、磚到文創，體驗親手製作手拉坯，我前一晚就興奮的睡不著覺。

聽解說員敘述如何操作，聽起來很簡單，但實際做起來却很難，尤其是第一步要為陶土定中心，我試了好幾次都失敗，請解說員幫忙才能完成後面的作品。我做了碗跟杯子，並在上面刻字



羅玖淇的鶯歌之旅

### 生活小語

五年二班 沈廷衛

我有一個好朋友，他住在我們社區，身高至少有一百五十公分，他很擅長打籃球、跑步。他有一雙銳利的眼睛，比如我的筆不見了！他看到我的眼神就知道，還幫我找出來。另外，他的皮膚黝黑，因為他常常在籃球場上自我訓練。

他的個性溫柔，是男的，遇到新對手時，總是尷尬的站在某個角落。不過，尷尬歸尷尬，他的籃球技巧很強，上次還贏我一分。我真是交對朋友了！



### 父母的工作

四年一班 李俊德

### 校外教學

三年一班 黃右彤

今天我們和四年一班去校外教學，一開始剛坐上遊覽車的時候，我的心情興奮又開心。在遊覽車上跟同學談天說笑，不知不覺就到了新北市政府，那當然去就是要看表演！

在看表演的地方坐定位後，就有看到一塊布寫歌仔戲。裡面有些演員一直翻筋斗，非常精彩，是演十個太陽的故事。之後我們又去北投圖書館，裡面的書，非常的好看。我挑了一本書來看，正看到精彩部份，老師就說要集合了，所以我也只能把書拿回去放了。最後我們去了北投溫泉博物館，裡面最出色的是日本和室的地板，它的材質很酷，摸起來粗粗的，非常特別。

在路上，風景非常的美麗，像是高樓大廈，很有都市感覺。在遊覽車上的時候老師禁止我們大聲喧嘩，所以我跟同學就用寫的方式來對話。

我覺得今天過得特別快，很快就到了回去的時間，在車上，因為累了，很快就進入夢鄉。等我睜開眼睛，已經到校門口了，放學之後，我問媽媽下次可不可以再去北投圖書館？媽媽就說：「當然可以！」。美好的一天就結束了。

### 志工爸爸媽媽

二年一班 陳奕豪

我每天去學校的時候，志工爸爸媽媽會幫忙我過馬路，因為路上的車子川流不息，十分危險。下雨天的時候，她們的褲子都濕掉了。天氣寒冷時，臉也會被風吹到，手腳冷得要命，還要穿著雨衣，吹著哨子，真是辛苦！我能平平安安上學，真要謝謝熱心的志工爸爸媽媽。



### 志工爸爸媽媽

二年一班 翁子琰

志工爸爸媽媽是會保護我們上學的志工。我覺得他們很辛苦，因為他們要站在馬路旁很久，還要舉著一根上面有著「停」和紅色、黃色三角形旗的桿子。馬路上，除了有志工爸爸媽媽，還會有在川流不息車群中的導護老師，一起保護我們上學的安全。最後我要跟志工爸爸媽媽說聲：「謝謝您們！」。

### 一年一班的童言童語

一年一班 吳俊儀

\*爸爸、媽媽我和還書和，我了！

一年一班胡茵捷

\*我心，心我玩，心我。

一年一班劉家好

\*我今天開心，因為給大家。

一年一班李沂欣

\*媽媽-我，我好開心！