



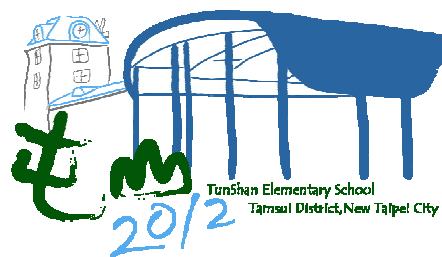
發行單位：新北市淡水區屯山國民小學  
發行人：許文勇  
編輯群：蔡詒晴 游美華 鍾綺芬  
發行日期：中華民國 101 年 6 月 29 日  
地址：25145 新北市淡水區淡金路 5 段 111 號  
網址：[www.ttss.ntpc.edu.tw](http://www.ttss.ntpc.edu.tw)  
電話：(02) 28012591  
電子信箱：[hsu920525@gmail.com](mailto:hsu920525@gmail.com)

這是屯山親、師、生共同的教育園地，  
歡迎大家一起來耕耘，共同為屯山寫下美麗的故事。

# 暑假快樂

## 朱市長致家長的一封信

### 2012 安全一夏，快樂 Fun 暑假



親愛的家長，您好：

暑假將至，善用假期為孩子創造雙贏，是我們共同的目標！立倫期望在家長與學校的共同關懷及輔導下，讓新北市每位學子都能從事「安全」活動，享受「健康」生活，參與「多元」學習，真正擁有一個充滿正向學習的快樂暑假。

#### 一、從事「安全」活動：

Fun 暑假、誘惑多，對孩子們而言，任何新奇的事物都充滿了好奇，需要家長在旁指導，才能使孩子們做出正確的選擇。如街頭林立的網咖、夜店、舞廳、電動玩具場等場所，出入份子複雜，易沾染不良習性，結交損友，需告知孩子們應避免前往。在炎熱的夏天參加水上活動時，一定要選擇有救生員的安全水域，如果您也能陪同前往，肯定更能夠增加活動的安全性。其他如飆車、吸毒、竊盜、販賣違法光碟軟體…等違法行為，更是需要您時時提醒、刻刻叮嚀，立倫也會督促公務部門嚴格把關各項防杜工作，才能使孩子們有一個既安全又快樂的暑假。

#### 二、享受「健康」生活：

在炎熱夏天沁心冰涼的飲品，是孩子們不可或缺的飲料，然而過多含糖的飲料，往往會造成孩子身體的健康負擔，提醒您應注重飲食均衡與衛生，掌握天天五蔬果的要訣，必定能健康活久久。此外，在失去學校約束的暑假中，家長需更加注意孩子生活作息，唯有保持正常的作息習慣，才能為正在成長中的孩子，營造一個良好的發育環境。同時，您也可利用「新

北市運動達人」網站 (<http://www.sportmaps.ntpc.edu.tw>) 的「運動地圖」，搜尋住家附近適合的運動場地，陪著孩子每日運動至少 30 分鐘，肯定讓親子間都能擁有健康一夏，立倫積極打造的 11 個國民運動中心，就是為了使市民們能擁有完善的運動設施，提昇市民的健康體適能。

### 三、參與「多元」學習：

暑假是親子互動的黃金時段，家長們不妨和孩子共同規劃多元且具學習性質的豐富假期。您可以透過本市策劃的「2012 青春好 YOUNG-暑期育樂營」所開辦的營隊，鼓勵孩子們踴躍參加。也可以考慮參加即將於暑假熱情登場的「2012 貢寮國際海洋音樂祭」，共同享受國際級的音樂盛會，感受屬於新北市的青春活力。此外，您更可以利用本市豐富的自然及人文資源，帶著孩子一起參觀古蹟、博物館、書展及藝文活動，培養孩子適性、多元的學習興趣，讓今夏成為一個多元學習的暑假。

最後，謹代表新北市政府祝您身體健康、闔家平安、幸福樂活。

新北市長 朱立倫 敬啟

101 年 6 月 18 日



## 教育部長的叮嚀

全國各級學校學生家長，您好：

100 學年度第 2 學期即將結束，孩子們也將準備步入求學生涯的下一個階段，不論是面臨學制的改變或是班級成員的重新組成，對孩子來說，近 2 個月的暑假都是一個調養生息，整裝待發的好時機。

雖然學校裡學期暫告一個段落，但孩子的成長、蛻變與學習，不會因為學期的結束而暫時終止，尤其家庭與社會對孩子影響更是未曾停歇，透過家庭生活與社會適應的學習可能更貼近生活與經驗。不知您是否已經為孩子安排好漫長的暑假活動呢？面對即將到來的暑假假期，偉寧想藉此提出一些懇託與呼籲，請家長們一起來為孩子不中斷的學習做些努力。

首先，偉寧請家長們特別關注孩子暑假期間的安全與健康，炎炎夏日，孩子總喜歡游泳戲水或吃冰消消暑，水域安全與飲食衛生之選擇，尤須特別注意。另外，暑假期間適逢颱風季節，時常會有大雨發生，甚至容易造成災害或導致意外發生，更要提醒孩子們加以留意。

對於高中職及大專以上的大孩子，固然須尊重他們的興趣，由其自主安排參加社團活動、課輔、遊學、服務、登山旅遊或工讀的活動，但仍請細膩了解其規劃與動向，叮囑必要的安全意識和健康的維護。若有任何疑慮或需要，可與自己學校的學生事務處或教官室保持聯絡尋求協助；而若有身體不適，應即

就醫，並盡量避免參加團體活動、進出公共場所，做好自主健康管理。

至於國中小及幼稚園小朋友的家長，除注意上述安全與健康外，更要費心處理孩子安置與學習的問題。在此，偉寧想提出幾點建議：

- 一、暑假期間如能親自帶領孩子最佳，但如因工作關係必須安置孩子，則親人是較好的選擇，如家中的長輩或親戚；如確須另行安置，則請留意安置的地點是否立案、服務人員是否合格、服務內容是否完善及場所是否安全等。
- 二、請向學生宣導注意假期生活及活動安全，如果時間許可，請儘量利用時間陪伴子女，共同參與各項校內、外學習活動，增進親子感情。
- 三、請叮囑孩子生活起居正常，按時完成暑假作業，並依學校規定返校。
- 四、請指導學生安排暑期休閒生活，並鼓勵孩子參與校內、外各種學習體驗或服務學習活動，如農漁村體驗、參觀各類型社教館所的藝文展演活動、或鄉土文化巡禮等，以增進其多元探索機會及體驗各類學習活動經驗。
- 五、建議利用時間多陪孩子閱讀，不論是床邊說故事或一起閱讀，協助孩子愛上閱讀，必定是最值得的投資。同時，如能利用假期帶孩子上圖書館，讓孩子懂得運用圖書館資源，更能為孩子終身的學習奠定基礎。

孩子是我們國家未來的希望，增進孩子的安全、健康的學習、成長，是我們共同的責任，沒有假期可言，期望大家一起來關心我們的孩子。謹祝  
身體健康  
萬事如意

教育部長 蔣 偉 寧 敬上

中華民國 101 年 6 月 14 日

## 校長的祝福與叮嚀

親愛的家長及小朋友 大家好：

很快的暑假來臨了，這代表 100 學年度已經結束，進而要迎接 101 學年度了，在過去的一年當中，我們屯山國小的小朋友有很多傑出的表現，包含：直笛比賽、英語歌唱、英語讀者劇場、田徑對抗賽、各項藝文競賽，皆有不錯的佳績，而在教學部份，在全體老師的規劃設計之下，小朋友的各領域課程與教學、校外教學及學習活動，都非常生動活潑，豐富多元，的確是值得回憶的一年，而在家長會黃會長森茂及所有委員們、校友會潘理事長朝禮及所有理監事、各里里辦公室(李里長永清、楊里長秀彥、李里長永棋及葉里長振昌)及屯山社區發展協會郭理事長麗卿、全體家長及志工的支持之下，學校的運作均能平安順利且成果豐碩，文勇心中真是充滿著感謝。

回顧這一年來，看見小朋友快樂成長的臉龐，著實令人感到欣慰與驕傲，

101 學年度我們與屯山社區發展協會共同進行了一連串「親子看天下～-社區學習之旅」的課程，在專家和社區耆老的指導之下，用孩子的眼光，拍下社區最美的景象，透過學員發表、社區現場及網路票選，最後製成精美月曆，頗受好評，還上了國語日報的頭條新聞，真是令人振奮；同時今年我們的傳統躲避球勁旅，也在新北市奪得國小混合組冠軍及全國第六名，表現得可圈可點；學年末，文勇跟著畢業班去了一趟「屯山金山百里長征單車行」，看見大家團結合作、相互打氣、彼此照顧的樣子，就知道這一切的辛苦都是值得的，這也是我們屯山「感恩、關懷、活力、卓越」願景精神最佳的展現，相信老師們的付出，足以令畢業生童年回憶，畫下完美的驚嘆號！

暑假期間！學校精心安排了游泳營、直笛集訓等活動，充實學生的假期生活，歡迎大家來參與，也請各位家長及小朋友一定要注意妥善安排假期生活及平時的生活安全，尤其是戲水的部份，一定要格外慎重及小心，同時有要注意家中環境的安全，家住的比較靠山邊的小朋友，有要注意蛇蟲等的侵襲。另外，暑假學校會有一些修繕工程，包含：褐根病整治、防滑扶手、幼稚園遊戲器材更新及風雨操場後續保養維修等工程，相信等暑假過後，學校環境將會耳目一新，且更安全舒適，請大家拭目以待。

校長預祝所有家長與小朋友都能有一個難忘美好的暑假，趁著假期，好好規劃自己的生活，不要沉溺於電視機及網路前，記得多到戶外走走，看看大自然，好好充電，迎接 101 學年度的到來☺。

校長 許文勇 敬上 2012.06.29

## 家長會長給家長的一封信

親愛的家長 您好：

暑假即將到來，孩子們約有兩個月的假期，雖然學校裡學期暫時告一個段落，但是孩子的成長與學習是不會因為學期的結束而中止的，所以如何有效的安排暑期生活，就要請身為家長的我們一起來費心了。

森茂在此與您互勉：暑假期間應注意孩子們的生活規律及活動安全，有時間盡量陪孩子們參與校外各項活動及閱讀，也提醒孩子要按時完成暑假作業，孩子是我們未來的希望，期望大家一起來關心我們的孩子。

感謝全體家長會委員們的全力協助與支持，讓會務順利進行，秉持協助與支援學校的立場，以孩子與教師為先，改善學校教學環境及補助相關活動不足之經費，讓屯山教育可以辦得更好，老師更願意付出，那樣我們的孩子就有福了！

最後祝各位闔家平安喜樂 身體健康 萬事如意

家長會長 黃森茂 敬上 2012.06.29

# 暑假不迷惘

來一個快樂有健康的暑假計畫吧！



暑假到了，要注意使用網路的時間不要過長，  
多安排安全的暑假戶外活動計畫，過個快樂又充實的假期！



教育部關心您 中小學網路素養與認知網站 <http://www.eteacher.edu.tw>

教育部為協助學童辨識網路內容，將以國小3至6年級學童及家長與導師為對象，從本(101)年6月15日起至9月15日止辦理為期3個月「大手牽小手，安全上網遊」的網路學習活動(活動網址：<https://isafe.moe.edu.tw>)。期能由家長與教師共同守護學生安全且健康使用網路。

為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，教育部開發網路守護天使過濾防制軟體(NGA)，民眾可在網路守護天使推廣網站 <http://nga.moe.edu.tw/download.php> 免費下載使用。



## 校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

1. 教育部「游泳121網站」  
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇  
網址：[http://www.nfa.gov.tw/nfa\\_k/](http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/)
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項  
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

## 救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 119、118  
110、112



伸

利用延伸物  
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物  
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划過去(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您

# 防溺十招

**生命無價！** 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您

## 第一招



戲水地點需合法，要有救生設備與人員

## 第二招



避免做出危險行為，不要跳水

## 第五招



下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水

## 第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

## 第七招



身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳

## 第八招



不要長時間浸泡在水中，小心失溫

## 第三招



湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心

## 第四招



不要落單，隨時注意同伴狀況位置

## 第九招



注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水

## 第十招



加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

## 暑假重要行事曆

日期	星期	重要行事
7月2日	一	暑假開始
7月2日起	一	校內進行多項修繕工程，進入校園請小心
7月9日至 8月17日	每週 二與四	屯山國小暑期直笛隊集訓(當天 13:50 至 17:30)
7月15日	日	校園下午消毒噴藥，下午1時起暫停開放半天
8月6~10日 8月13~17日	兩週 10天	屯山國小暑期游泳夏令營(地點：海中天；時間：每天 13:50 至 17:30)
8月13日	一	編班抽籤(101學年度之五年級)
8月29日	三	暑假結束
8月30日	四	開學日，當天正式上課並供應營養午餐

◎備註：

- 一、暑假期間學校圖書館於每週二、三、四早上9點至12點開放，冷氣開放，歡迎親子前來一起享受閱讀樂趣。
- 二、暑假校園開放時間早上8點至下午6點，歡迎大家一起來學校運動，一樓有飲水機，廁所，請大家一起來愛惜使用。
- 三、暑假學校沒有安排返校日，學生要到學校活動時，必須家長同意後為之。