



謝謝公益平台的攝影專家洪昭閔老師，號召許多攝影專家擔任志工老師，不辭路途遙遠，來偏遠的北海岸指導我們屯山的小朋友攝影，一眨眼已經五年。最近這一年，攝影專家志工老師也指導花蓮縣溪口國小的小朋友攝影，從此為兩校的小朋友搭起友誼的橋樑。

攝影交朋友

校長 鄒惠娟

屯山心橋

第 39 期

發行人/鄒惠娟校長
發行單位/屯山國小
總編輯/林玟漣
主編/劉香吟老師
魏銀蚊老師



今年三月十六日是很特別的日子，因為位於臺灣北邊的新北市屯山國小和東邊的花蓮縣溪口國小，原本相距 212 公里的小朋友們終於見面了，大家一起透過攝影交朋友。

首先，兩校小朋友互相贈送精心準備的小禮物，在溪口國小美麗的校園進行大合照，然後搭車到附近的東華大學一起上攝影課。正式上攝影課之前，屯山小朋友先表演動感十足的現代舞蹈，接著溪口小朋友表演美妙的傳統原住民舞蹈，彼此歡呼喝采，漸漸地趕走了陌生與羞澀。攝影專家志工老師開始上攝影課，大家進行共同的攝影經驗交流與分享，不知不覺熱絡起來。

歡樂的時光總是過得特別快，溪口小朋友上車準備返回學校的時候，屯山小朋友在車外



用力揮手道別，車上的小朋友也熱情揮別，表達依依不捨的心情，彼此留下美好的回憶。

經過這次攝影交朋友的寶貴經驗，相信大家未來的攝影課，會更加認真聽從攝影志工老師的指導，專心把攝影的技巧學起來，期待將來再以攝影會友敘舊。



屯山心橋線上讀
每一期都看得到喔

送你一份愛的禮物  愛要好好說 輔導主任 林玟漣

親子關係因血緣而難以抹滅，但好好愛護與經營卻也不可少。還記得家長日當天親職教育講師的諄諄提醒，我們延續講師沒有時間表達的部分，來談談正向的溝通。

我們總希望能夠給予對方關心，但常因為關係太近，又太心急，結果說出來的話竟造成反效果，對方不僅沒有接收到關心，反而還覺得受傷了。

比方：孩子挑食又吃很少，我們很心急，於是脫口而出「我不管你了，餓死算了。」孩子可能因此氣嘟嘟，或哭哭啼啼。如果，我們換個方式，把自己的感受說出來行動做出來，但是拿掉情緒和責備，結果可能不一樣。所以，我們可以試著這樣說「我真的很擔心，我們一起把飯吃完好嗎？」

好好說話是可以練習的 說話的內容包含以下 4 點：



我們再來看看一個範例。(請注意不同顏色代表的內容)

孩子忘了把作業帶到學校

1.事實 2.影響 3.感受 4.要怎麼做?或我的需求

- B媽媽:你太不負責任了，甚麼事都拖拖拉拉的，而且老是健忘！你為什麼作業又忘了帶？
- A媽媽:你的作業忘了帶，會被老師扣分，你不開心媽媽也會傷心，以後自己每天睡前都要檢查書包比較好喔！

下次我們試著練習，用以上例子 A 媽媽的說話方式。不過，再提醒一下，只要我們發了怒，就很難好好說話，所以覺得要發怒時，記得講師給我們的小撇步「吸氣，握拳，慢慢數 12345；吐氣，手張開，慢慢數 12345」，讓我們的大腦迴路，走長一點的路徑，經過理性的腦，一但發怒，就到不了理性的腦，直接衝向情感的腦，我們就沒辦法好好說話了。

讓我們大家都常常練習看看，讓每一次的親子對話，都是一份愛的禮物。



此外，混齡班大班的孩子在班上能培養領導的能力。因此，在海豚班，老師常常給中大班的寶貝小任務，這些任務看似簡單，但在任務中包含了帶領中小班的孩子時，就會變成很有挑戰的任務囉！

而中小班的寶貝也可以在不同的活動中，有很好的楷模提供學習的榜樣，有時老師的示範不一定能讓孩子了解狀況，但當哥哥姊姊出動時，用孩子間的語言做溝通，很神奇的是，孩子竟然就懂了！



混齡教學帶給各個年齡層的孩子好處多多，不但能培養負責任的態度，還可以經由同儕之間的互動，增加社會性交流，更提供了與他人分享、合作及互相尊重的機會，海豚班的寶貝也在這過程中培養了好感情、好默契，老師也希望孩子們都可以互相扶持，成為彼此成長階段重要的夥伴！



食農教育在屯山 李孟夙

三月是屯山社區春季種植的時間，看著社區的阿公、伯伯們身手矯健的插著秧苗，屯山國小的大人和小孩也要去謝厝插秧，原本預計三月廿二日要進行，因為疫情來得又急又快，改到四月六日後，又急踩煞車。回顧往年插秧體驗結束之後，李里長、屯山社區發展協會理事長和志工阿姨們還貼心地幫我們準備好吃的飯糰，我們一邊吃著飯糰、一邊看著插下的綠綠小小的秧苗，真是幸福，期待疫情結束，讓我們又可以享受插秧樂趣！

插完秧我們還會回到學校後操場進行校內的種植。小朋友捧著菜苗一棵一棵的種下，種好之後再覆土澆水。很特別的是：今年我們會在網室內種植，期待網室內成長的菜苗，會長得更健康！

感謝淡水區農會以及屯山社區發展協會，共同支持學校的食農教育，給予學校菜苗、肥料和工具。感謝謝清標主任、黃健豪先生細心的指導全校師生進行栽種，讓食農教育的成果在屯山國小愈來愈豐碩。有農會和社區的全力支持，才有屯山食農教育，謝謝！也感謝屯山志工們的幫忙。



英語單字王過關密技大公開

英語教師 盧欣男

屯山國小為了增進小朋友們的英文單字認知能力，特別舉辦「英語單字王」闖關活動，英語老師會準備每位小朋友的闖關題目，讓每位小朋友從單字王關卡中持續進步。不過，過關對於部份的小朋友來說是有點困難的，老師特別訪問了兩位英語單字王過關的常勝軍，讓我們一起來聽聽他們的分享，希望也能對正在閱讀此篇文章的你有所幫助喔！

1. 五年一班全體小朋友

五年一班一直以來在英語單字王的過關率都很高。三月八日更是全班都過關，表現真是好極了！趕快來聽聽他們的小祕訣吧！

五年一班的大家都異口同聲的說，很謝謝導師茹菁老師每天都利用午餐後到午休前的零碎時間，陪伴他們每天背五個單字。小朋友們會在電子白板上寫下自己的五題中文題目與單字答案。而在背單字之前，一定要會先正確唸出單字。才能背得輕鬆又正確喔！搭配每天的回家功課，也有五個單字，每個字寫兩到三次，日復一日；如此一來，一個禮拜五天就可以把完整的一關單字(共二十五個)都練習一次了。背單字是每天一點一滴累積起來的，不是一蹴可幾的。不要小看這每天的 10 分鐘喔，累積一個星期就是 50 分鐘，積沙成塔，如此就可輕鬆將單字記起來了。自己的努力與知識是別人偷不走的，也是永恆的財富，大家一起加油吧！

2. 六年一班的昱翰，也是過關的常勝軍。他的過關秘訣則是：媽媽會要求昱翰在寒假或暑假期間，將下個學期要考的關卡都先背好，一週背一關。而在接近單字王考試前一週，也會再複習一次要考的關卡，這樣就不怕因時間太久而忘記了。他也會利用學校首頁設置的「屯山單字王 Quizlet」裡的遊戲與拼音練習，來反覆精熟單字。

希望以上的方法會對你的學習有所幫助喔！老師期待看到下次過關的人數愈來愈多，大家愈來愈進步，加油！

古人交友重情義

201 導師 顏容金

俞伯牙是古時候著名的琴師，有一天他乘船來到漢陽江口。專心致志地彈起琴來。正當他沉醉在優美的琴聲之中時，看到有個人在岸邊一動不動地站着。俞伯牙吃了一驚，手下用力，“啪”的一聲，琴絃被撥斷了一根。那個人大聲地對他說：「先生，我是個打柴的，走到這裏聽到您在彈琴，覺得琴聲絕妙，不由得站在這裏聽了起來。」俞伯牙就問：「你既然懂得琴聲，那就請你說說看，我彈的是一首什麼曲子？」那打柴的人笑着回答：「先生，您剛才彈的是孔子讚歎弟子顏回的曲譜，只可惜，您彈到第四句的時候，琴絃斷了。」打柴人的回答一點不錯，俞伯牙不禁大喜，又為打柴人彈了幾曲，請他辨識其中之意。當他彈奏的琴聲雄壯高亢的時候，打柴人說：「這琴聲，表達了高山的雄偉氣勢。」當琴聲變得清新流暢時，打柴人說：「這琴聲，表達的是無盡的流水。」俞伯牙驚喜萬分，沒想到，在這野嶺之下，竟遇到自己久久尋覓不到的知音，於是他問明打柴人名叫鍾子期。兩人越談越投機，相見恨晚，結拜為兄弟，約定來年的中秋再到這裏相會。第二年年中秋，俞伯牙如約來到了漢陽江口，可是卻不見鍾子期來赴約，有一位老人告訴他，鍾子期已不幸染病去世了。臨終前他留下遺言，要把墳墓修在江邊，到八月十五相會時，好聽俞伯牙的琴聲。聽了老人的話，俞伯牙萬分悲痛，他來到墳前，悽楚地彈起了古曲《高山流水》。彈罷，他挑斷了琴絃，長嘆了一聲，把心愛的瑤琴在青石上摔了個粉碎。悲傷地說：我唯一的知音已不在人世了，這琴還彈給誰聽呢？」

直至今今天，人們還常用“知音”來形容朋友之間的情誼。和朋友相處，重要的是要以誠相待，患難與共，當然我們也要結交良善的朋友，可以鼓勵我們，激勵我們向上，尤其現在網路交友，更要謹慎。

～混齡教學的停看聽～

幼兒園主任
邱子容

一直以來，屯山附幼皆採混齡教學的模式帶領寶貝們。

什麼是混齡教學？混齡教學的優點又是什麼呢？

讓我們來一探究竟吧！



學校就如同一個小社會，混齡班級中有各個年齡層的幼兒，從小班到大班，年紀差距最大來到 3 歲，家長不禁思考，大班的孩子跟小班的學習內容一樣嗎？在海豚班中，每週老師皆會規劃有趣的課程，當中可能包含了聽、說、讀、寫、畫等能力，但在不同年齡的孩子身上，老師會在活動中調整內容及標準，讓每位孩子都能在課堂中有所收穫。舉例來說：設計衣服的課程中，考量不同年齡層孩子能力的不同，所以老師提供小班的孩子一件已裁剪好，並有底色的衣服讓小班的寶貝以線條創作、而中班的孩子，老師提供畫好的衣服線稿，讓寶貝用剪刀剪下並做設計，大班的孩子老師則是提供一張圖畫紙，鼓勵大班自由創作，無論是衣服的大小、樣式、搭配，皆由孩子自己去構想及發揮，藉由這樣的方式，讓每位孩子都能融入課堂中。



我的朋友 一年一班 翁子晴

盧禹嫣是我最好的朋友，她每天陪我玩（玩的都不一定）。有時候還跟我聊天講話，她是我最好的朋友。我覺得她胖胖的很可愛，我就和她交了朋友，我選去過她家，好久都不想回家。我在學校的號碼還跟他差一號喔！

我的朋友 一年一班 林芯卉

巧穎是我最好的朋友，我都跟巧穎玩鬼抓人。因為我跑步很快，巧穎跑步也很快。我要去借書的時候，巧穎都會跟我說等一下，她也要去借書。

我的朋友 一年一班 高巧穎

我的好朋友是蔡定佑，因為他都會介紹好看的書，跑步很快，畫畫畫得很漂亮。我的另一個好朋友是林芯卉，因為她很善良，游泳很厲害，她不會打人。

我的朋友 一年一班 蔡定佑

巧穎是我的好朋友，我們下課了一起玩躲貓貓、鬼抓人、紅綠燈、盪秋千跟單槓，還有溜滑梯跟爬繩。我的好朋友還有邱柏睿。

與朋友的課後時光 四年一班 盧姿云

我常在下課時間和好友玩象棋或疊杯。每次都有輸有贏，就像我曾經在圖書館看過的一本書「逆轉勝」，就算是在連敗的情況下，也可能會有逆轉勝的機會。

朋友像什麼 二年一班

朋友像電燈一樣，照亮我的路。 張家愷
朋友像雨傘一樣，幫我擋住風雨。 李承佑
朋友像口罩一樣，可以幫我擋病菌。 盧柏均
朋友像湯圓一樣，又圓又可愛。 黃睿橙
朋友像陽光一樣，照亮我心中的黑暗。 李語芯
朋友像蘋果一樣，讓我的心甜蜜呼。 李佳樂
朋友像書本一樣，教我不會的知識。 高千嫻
朋友像開心果一樣，常常逗我開心。 郭邑廷
朋友像計算機一樣，可以幫我解決問題。 謝博安
朋友像橡皮擦一樣，把我的煩惱擦掉。 陳妹姍

與朋友的課後時光 四年一班 郭品璇

我和三個朋友組了一支「好友樂樂棒球隊」，一起練習球棒的拿法、揮棒。希望有機會能代表學校參加比賽。

與朋友的課後時光 四年一班 林秉勳

我和幾個同學組了一支「好友籃球隊」。下課鐘聲一響大家就接二連三的衝出教室，準備到球場切磋球技。每個人都汗如雨下，但打完球大家都感到身心舒暢，期待下一次的下課時間再去操場跑跑跳跳。

與朋友的課後時光 四年一班 李熾羽

每週五都有高爾夫球課，雖然一開始的基本動作和拉筋像惡魔般讓我的骨頭快斷了，但我還是迫不及待的準備好要揮桿。看著白色小球像一顆子彈往洞口飛了進去，都讓我更期待下一次的高爾夫球好時光。

我的好朋友 三年一班 李語真

我的好朋友是盧廷寬，我都叫她廷寬。第一次看到她，瘦瘦小小的身材，說話很輕柔。她臉上總是笑咪咪，不論發生什麼事情，她都不會生氣，她是我們班很好相處的人。她平常很喜歡畫畫，身上總有本小本子，上面都是她自己畫的卡通人物；有角落生物、鬼滅之刃等……她也愛在書上、白紙上畫上許多插圖，每一本每一張紙到她手上就會變得五彩繽紛、可愛無比。在學校，她也會把她畫的畫給我看，我都說她是位小畫家。

我從她身上學到畫畫是一件快樂的事

情，好像筆在她手上了魔法，只要她一畫，東西都變美麗了！我要謝謝她，有她這朋友真好。

我的好朋友 三年一班 盧胤潼

我的好朋友是葉羽婕，大家都叫她葉葉。她有瘦瘦的身材，不管發生什麼事情，她都會主動的幫助我，她是我最好的朋友。我的這位好朋友平常對別人都兇巴巴的，就像是一隻凶狠的獵豹，但對我就像一隻小貓咪一樣溫柔。我跟她都很會畫畫和編故事，所以我們最喜歡也最常做的事就是在延長課後班一起做小書一起做手作，我最喜歡跟她玩了！

我覺得我很幸運能交到她這位好朋友，希望我們可以一直當好朋友，一起渡過校園美好時光。

我的好朋友 五年一班 張恩婕

我覺得友情就像太陽一樣的热情，因為我剛好有一位像太陽一般熱情的好朋友，她是我的同班同學——蔡筑亘。

我們是在幼兒園中班認識的，下課後我們會去慈玄宮的廟口玩，有時會一起到對方的家裡玩，一直到現在五年級了，我們還是一直玩在一起，讓我覺得好幸福。

雖然我們有時會因為意見不合而吵架，但是總是很快就和好了。而且我們會在對方有困難的時候幫助對方，比如說課業上不會的題目。常常我們會跟對方推薦好看的影片。

有人說：「國小是一個遊戲，只有六關，玩完就沒不能再玩了。」現在我們只剩下一年多的相處時間，真的好捨不得！我要好好珍惜接下來和她一起相處的時光。

我最好的朋友 五年一班 李名恩

我有一個好朋友名叫翁翁，我和翁翁的友情就像魚需要水一樣不可或缺，從一年級開始我們就認識了，雖然我們不同班級，但是我都喜歡跑去找他一起玩。這次我們還一起去攝影旅行三天，這三天我們玩得好快樂。

當然我們也有吵架的時候。我和他吵得最兇的一次就是我開玩笑的說他「蟒蛇」，他竟然就罵我「魯蛇」，幸好老師友幫我們解開心理的結，我們就和好了。他即將要畢業了，我真的好捨不得，也祝福他上國中以後可以一樣快樂。我也希望在他畢業前能多跟他一起玩，珍惜剩下的時間。

友情像…… 六年一班 蔡旻翰

友情像☹️繃，能治療你受傷的傷口或心靈，每當你心裡有不開心或不如意的事，他都會第一個出現聽你訴苦；友情也像是一枝冰棒，你對他太熱情，他反而會離你而去，你對他冷漠，他反而會想回來找你，變成一枝完整的、冷冰冰的冰棒，真是令人難以捉摸。

我覺得友情像是銀行的存款與提款，如果你做了讓他相信你的事，就是存款，而你做了讓他傷心的事，就是提款。

大家再過了幾個月就要分道揚鑣了，但是我永遠不會忘記我們之間的友情。雖然友情時而像一艘隨時會翻掉的船，時而像是分不開的鎖鏈，只要我們好好經營、好好把握它，任誰也不能打破的。

友情像…… 六年一班 劉芊好

我覺得友情像溫暖的陽光，也像天空，更像一隻手。

友情像溫暖的陽光，因為它總能在你孤單時，為你照耀，讓你感到不孤單。友情像一隻手，在你有困難或需要幫忙時，幫你一把，讓你可以脫離困境。友情像天氣變化多端的天空，因為天空時好時壞，友情也會時好時壞，讓人難以捉摸。

友情對大家來說都很重要，我覺得必須好好珍惜友情，因為友情不僅可以幫你，還可以陪你作伴度過困難，更可以鼓勵你，讓你充滿勇氣去面對挫折，所以我珍惜友情，不後悔。

友情像…… 六年一班 翁嘉均

我覺得我和黃柏蒼的友誼像一棵小樹。友好時，如同小樹正在成長；心情不好時，如同小樹在掉葉子。

有時候，我跟黃柏蒼一起唱歌或玩樂時，比做什麼事還高興，像陽光在照耀著，讓我們快樂成長、沒有煩惱。但當我們互相都心情不愉悅時，可能會用語言互相傷害，如同夏天換秋天的季節，這段令人不滿的時光，就像一片一片掉落「好關係」的樹葉。

我覺得我跟黃柏蒼的情誼，必須越來越好，因為再過幾個月，我就得和他分道揚鑣了，但之前與他共處的時間，永遠都同存在小樹中，當作「營養」的回憶。

