

EQ 課程公開課觀摩報名表(有意願參加者請交報名表)

國小中年級是群黨關係開始發展的年紀，孩子之間會開始出現「我們這一群」的現象，社交技巧不好的孩子容易受到排擠和孤立，甚至陷入被欺負或霸凌的困境，並因此遭逢情緒與自信的危機。

如果想要知道，如何幫助這個階段的孩子：

✓ 建立對情緒的基本瞭解？ ✓ 提升對自我情緒的覺察？ ✓ 學習適當的情緒表達？

邀請您，一起來認識情緒課程如何進行，幫自己的孩子，以及您的志互生進打睷一條新的道路！

活動名稱：「EQ 學園」系列課程 公開授課觀摩體驗活動

主辦單位：屯山國小輔導室 名額：每節課限 5 名參與觀摩。

活動時間、地點：113 年 5 月 16 日到 6 月 20 日，每週四下午，班級教室。

班級	課程	節	時間	5 月 16 日	5 月 23 日	5 月 30 日	6 月 6 日	6 月 13 日	6 月 20 日
401	超人氣養成班-下	5	13:10-13:50						
		6	14:00-14:40						
301	好人氣養成班-下	7	15:00-15:40						

(若報名人數超過，將以志工、家長、老師的順序錄取，並於 5/3 下午 5:00 前於校網公告。)

上冊

好人氣養成班

提升孩子的情緒力與人際力

EQ學園 第1集

- 004 總序 為孩子構築高EQ的成長鷹架
- 014 推薦序 在《EQ學園》裡成長，建構EQ高手的基礎
- 015 推薦序 提升人格素養，讓學生迎向未來
- 017 推薦序 幫助孩子懂得與情緒溫柔相處
- 018 作者序 同心協力，打造EQ學園
- 020 作者序 一路走來，無限感激
- 022 作者序 打造一把大小人兒都需要的開心之鑰
- 024 作者序 疼惜孩子，從情緒教育做起
- 026 課程帶領者指引 理論概述
- 029 課程帶領者指引 教案使用指南
- 033 第1課 情緒追追追
- 049 第2課 情緒大秘密
- 063 第3課 情緒變變變
- 079 第4課 我會交朋友
- 095 第5課 我和好朋友
- 111 第6課 謝謝好朋友
- 128 教學資源附件集

下冊

好人氣養成班

提升孩子的情緒力與人際力

EQ學園 第2集

- 004 總序 為孩子構築高EQ的成長鷹架
- 014 推薦序 在《EQ學園》裡成長，建構EQ高手的基礎
- 015 推薦序 提升人格素養，讓學生迎向未來
- 017 推薦序 幫助孩子懂得與情緒溫柔相處
- 018 作者序 同心協力，打造EQ學園
- 020 作者序 一路走來，無限感激
- 022 作者序 打造一把大小人兒都需要的開心之鑰
- 024 作者序 疼惜孩子，從情緒教育做起
- 026 課程帶領者指引 理論概述
- 030 課程帶領者指引 教案使用指南
- 033 第1課 情緒觀測站
- 051 第2課 情緒特攻隊
- 067 第3課 情緒偵探社
- 081 第4課 人際貼心話
- 095 第5課 人際暖暖包
- 109 第6課 人際萬花筒
- 128 教學資源附件集